KBO MALDEN
Krachtige Belangen Organisatie Senioren
Senioren Actief

www.kbomalden.nl info@kbomalden.nl

Nieuwsbrief

November 2026

KBO Malden, Gladiolenstraat 41
6581XB Malden



Voor in uw agenda
28 oktober: Liedjes van toen
3 november: CAM Molenhoek
5 november: Alzheimer Café
10 november: SeniorenCinema
18 november: Seniorendiner
24 november: SeniorenCinema
25 november: Bingo
26 november: CAM Molenhoek

SeniorenCinema

Dinsdag 10 november 14.30 uur draait **de film Youri** en op dinsdag 24 november 14.30 uur **de film Toutes Directions**. Zie voor de beschrijving bijgaande flyer. Graag telefonisch of online reserveren en betalen aan de kassa waar u op vertoon van uw KBO-pasje of verklaring van inschrijving korting krijgt. **Voor KBO-leden bedraagt de prijs € 9,90.**

Seniorendiner



Op de derde woensdag van de maand, **woensdag 18 november** is het KBO seniorendiner van 17.00- 19.00 uur in MFC Maldensteijn. Catering Hermanussen verzorgt het menu. De kosten bedragen **€ 17,50** per persoon. U betaalt bij binnenkomst uw diner. ***Dit kan uitsluitend contant.*** (graag gepast geld meebrengen). Een eventueel drankje is eveneens voor eigen rekening, dit rekent u af bij MFC Maldensteijn. U kunt zich opgeven voor het diner via ons mailadres info@kbomalden.nl of bij **Wilma Geertsen 06-28585842 en of Mia v.d. Werff 06-44185660**
Aanmelden is verplicht! Aanmelding tot uiterlijk het weekend voorafgaand aan het diner. (*introducés zijn welkom*) ***Als u zich aangemeld hebt en onverhoopt toch niet komt dient u zich wél af te melden. De KBO moet anders alsnog voor uw maaltijd betalen!***

Menu 1 18 november	**Menu 2 18 november**
Groentesoep	Goulashsoep
Schnitzel met citroen	Kip madras
Gebakken aardappelen doperwten en wortel	Boontjes witte rijst
Rauwkost	Rauwkost
Mango parfait	Mango parfait

Biljarten: 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a	**Biljarten:** 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a	**Fietsen :** 13:30 uur. Vertrek van het Kerkplein	**Kegelen:** 14:00 -16:00 uur Kegelcentrum Bolder 18b Heumen **Sjoelen:** 14:00 -16:00 uur Kegelcentrum Bolder 18b Heumen	**Biljarten:** 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a **Bewegen op muziek:** 14:30-15:30 uur gymzaal de Komeet

Liedjes van Toen



Op woensdag **28 oktober** is er weer een Liedjes van Toen. Wij maken er weer een gezellige meezingmiddag van onder leiding van Hendrik-Jan van der Werff, gitaar, Ger Keijzers, zang en gitaar en Tiny Martens, accordeon. De foyer in Maldensteijn is vanaf 13.00 uur open en we beginnen om 13.30 uur. We stoppen rond 15.30 uur. Zoals u weet kunt u een introducee meenemen. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Graag tot ziens op woensdag 28 oktober

Bingo KBO-Malden



Op **woensdag 25 november** is de KBO-Bingomiddag in de bovenzaal van Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8, Malden. Het KBO-bingoteam zorgt weer voor een heel gezellige middag. De kosten voor een bingokaart zijn € 2,50.

Aanvang 14.00 uur. De zaal is open om 13.30 uur. (pauze rond 14.45 uur) Kom gezellig meedoen en neem je vrienden mee! Introducees zijn van harte welkom!

Alzheimer Café Heumen en Mook en Middelaar 5 november 2026

Veranderend gedrag bij Dementie

Veel mensen met dementie vertonen veranderingen in hun gedrag en karakter**.** Dit kan zich uiten in angst, onzekerheid, achterdocht of boosheid, maar ook in passiviteit en lusteloosheid. Deze veranderingen vragen veel aanpassingsvermogen van partners, familieleden en mantelzorgers.
Hoe ga je hier als naaste het beste mee om?

Tijdens deze avond is gezondheidszorgpsycholoog John Ekkerink aanwezig om uitleg te geven over de verschillende vormen van veranderend gedrag bij dementie. Er wordt besproken waarom dit gedrag ontstaat en hoe je hier in de praktijk op kunt reageren. Daarnaast is er uitgebreid de gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen met andere bezoekers.
De bijeenkomst vindt plaats op donderdag 5 november van 19.30 tot 21:00 uur in multifunctionele ruimte Maldensteijn, Kerkplein 8 in Malden. De inloop is vanaf 19.00 uur.

Stichting Culturele Activiteiten Molenhoek

Lezing dinsdag 3 november 2026, 20.00 uur:
“Het heelal heeft een stem: van botsende sterren tot nieuwe inzichten ”, dr. Beatrice Bonga.
In deze lezing van Beatrice Bonga geeft zij een overzicht van wat we kunnen horen en meten vanuit het heelal. Hierbij is de ontwikkeling van de toekomstige Einstein telescoop van belang.



Stichting Culturele Activiteiten Molenhoek

Lezing donderdag 26 november 2026, 20.00 uur:
"De wonderlijke micro-wereld van proteïne machines", prof.dr. Erik Zuiderweg.



In deze lezing van Erik Zuiderweg ontdekken we de wonderlijke wereld van de proteïne (eiwit) machines in het lichaam via figuren en animaties. We laten bijvoorbeeld zien hoe spieren functioneren.

Korte terugblik op het najaarsreisje naar het pluimveemuseum "de kip en het ei"



Dinsdag 29 september zijn we op bezoek geweest in het Pluimveemuseum in Barneveld. We werden ontvangen met een smakelijke lunch, met uiteraard een eitje erbij. Vervolgens kregen we een rondleiding door het museum. Iedereen was zeer enthousiast over alles wat er te zien was en wat er werd verteld. Wij zouden er makkelijk nog veel meer tijd kunnen doorbrengen. De middag werd afgesloten met een eierveiling. Iedereen kon met de veilingklok een bod doen op een doosje eieren, een flesje advocaat of een leuke kippentheedoek of handdoek.
Onze dag werd afgesloten met een lekker diner in Valburg. Kortom een geslaagd reisje!

De reiscommissie Wilma, Mia en Marij

Korte terugblik op de dag van de senioren 2 oktober 2026

Op vrijdag 2 oktober, Nationale Ouderendag, heeft KBO-Malden een lunch georganiseerd. Voor deze lunch kregen wij een subsidie van de gemeente, de rest betaalt KBO-Malden zelf. Iedere deelnemer betaalde ook een eigen bijdrage. Voorzitter Hans Janssen heette iedereen welkom, waarna wethouder Désirée Verkaaik een kort woordje sprak namens de gemeente.
Dit jaar was het thema: verbinding. Verbinding was er zeker bij de 55 aanwezigen. Men was volop in gesprek en men bleef nog even langer zitten om gezellig te kletsen en ging ook al kletsend de deur uit. Door Maldensteijn werd een lunch geserveerd. Al met al dus een geslaagd moment van verbinding!



Rabo ClubSupport: KB0-MALDEN

Leden van Rijk van Nijmegen hebben tijdens de stemperiode bepaald welke financiële bijdrage de deelnemende clubs en verenigingen ontvangen.

Dit heeft **€ 723,36** voor KBO-Malden opgebracht.

Allemaal hartelijk dank voor het stemmen, hier kunnen we mooie dingen mee doen in ons jubileumjaar



Omdat de eerstvolgende nieuwsbrief en de ONS pas eind november uitkomen, treft u bij deze nieuwsbrief alvast de uitnodiging voor de KBO-Kerstviering aan.
Het is nog wel een beetje vroeg maar anders wordt de aanmeldtermijn te kort voor de organisatie.



Kerstviering

Graag nodigen wij u uit voor een gezellige Kerstviering op **zaterdag 12 december 2026 vanaf 10.30 uur in de theaterzaal van MFC Maldensteijn**. (inloop vanaf 10.00 uur)

U bent van harte welkom en we hopen met elkaar te kunnen genieten van een viering in kerstsfeer.

Wij ontvangen u met koffie/thee met ...
Er wordt ook dit jaar weer een heerlijk 3-gangendiner geserveerd, dat bereid is door catering Hermanussen.

Opgeven vóór 1 december.

De eigen bijdrage is € 27 per persoon. (alleen KBO-leden, geen introducees).
De betaling kan uitsluitend door overboeking per bank. De overboeking geldt als inschrijfdatum.
In volgorde van aanmelding vol=vol.

U dient het bedrag over te maken op rekeningnummer: **NL 40 RABO 0131607286** t.n.v. KBO-Malden duidelijk onder vermelding van **KERST**.



Strookjes kunnen worden ingeleverd bij een van de onderstaande adressen of mail alle gegevens naar info@kbomalden.nl

Wilma Geertsen, de Horst 12 J

Mia van der Werff, de Schoren 49

Lia Lucassen, Rogge 9

✂----------

Aanmelding kerstviering

NAAM:……..TELEFOONNUMMER:……

ADRES:……..EMAILADRES: ……..

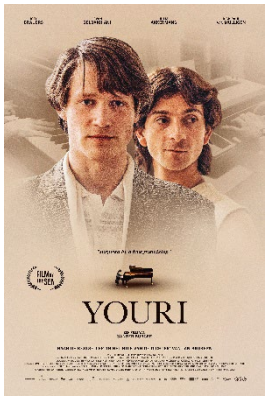
OPMERKING:……

NAAM:……..TELEFOONNUMMER:……

ADRES:……EMAILADRES:……

OPMERKING:……

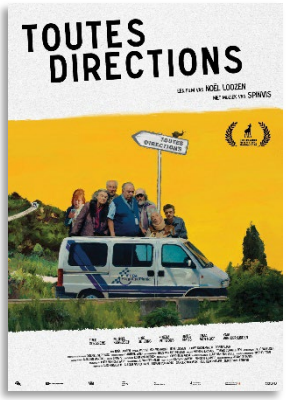
SeniorenCinema



Youri - DI 10 november 14:30, 14:45

Drama

Amsterdam, jaren tachtig. Wanneer journalist Jan Brokken de uit de Sovjet-Unie gevluchte, wereldberoemde concertpianist Youri Egorov interviewt, ontstaat een onverwachte maar hechte vriendschap tussen de twee totaal verschillende mannen. Terwijl de flamboyante Egorov zijn vrijheid en kunstenaarschap omarmt, helpt hij de introverte Brokken de moed te vinden om zijn droom na te jagen: schrijver worden.



Toutes Directions - DI 24 november 14:30

Komedie, Drama

Elke ochtend volgt de 71-jarige regiotaxichauffeur Sjef dezelfde route door Zuid-Limburg. Hij haalt zijn vaste passagiers op, die voor hun afspraken én hun fragiele verbinding met de buitenwereld afhankelijk zijn van zijn rammelende minibus. Zij geven zijn dagen ritme, verbondenheid en betekenis, net zoals hij dat voor hen doet. Wanneer Sjef met onmiddellijke ingang wordt ontslagen en zijn sleutels en bus moet inleveren, haalt hij zijn passagiers nog één laatste keer op. Bij de kruising waar hij normaal rechtsaf slaat, geeft hij gas en rijdt rechtdoor. Wat volgt is een ongeplande, soms gevaarlijke tocht, waarbij zijn oude en kwetsbare passagiers verrassend veerkrachtig blijken. Industriële landschappen maken langzaam plaats voor weidse vergezichten, terwijl de groep onderweg steeds kleiner wordt. Wat start als een impulsieve beslissing, groeit uit tot een reis die bij iedereen iets losmaakt, en die Sjef de moed geeft om aan de rest van zijn leven te beginnen.

Ledenvoordeel voor KBO-leden bij Cine Twins. Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart profiteert u van een gereduceerd tarief bij Cine Twins. Houd er rekening mee dat tussentijdse prijswijzigingen mogelijk zijn; raadpleeg hiervoor altijd de website. Reserveren is noodzakelijk, maar kosteloos.

U kunt uw plaats reserveren per telefoon (024 - 622 13 46) of online via de website www.CineTwins.nl

In de directe omgeving is ruime parkeergelegenheid beschikbaar en buslijn 83 stopt op korte loopafstand.

Let op:

Bij de SeniorenCinema verloopt de kaartverkoop wat langzamer dan gebruikelijk. Wij vragen u daarom vriendelijk om uw KBO-pas alvast gereed te houden en uw tickets ruim van tevoren af te halen. Zo kunnen we samen zorgen dat de film op tijd kan beginnen. Hartelijk dank voor uw begrip!