KBO MALDEN
Krachtige Belangen Organisatie Senioren
Senioren Actief

www.kbomalden.nl info@kbomalden.nl

Nieuwsbrief

Oktober 2026

KBO Malden, Gladiolenstraat 41
6581XB Malden



Voor in uw agenda

23 september:	**Bingo**
1 oktober:	**Alzheimer Café**
2 oktober:	**Seniorenlunch**
13 oktober:	**SeniorenCinema**
21 oktober:	**Seniorendiner**
27 oktober:	**SeniorenCinema**
28 oktober:	**Liedjes van toen**

SeniorenCinema

Dinsdag 13 oktober 14.30 uur draait **de film Home** en op dinsdag 27 oktober 14.30 uur **de film Primavera**. Zie voor de beschrijving bijgaande flyer. Graag telefonisch of online reserveren en betalen aan de kassa waar u op vertoon van uw KBO-pasje of verklaring van inschrijving korting krijgt.
Voor KBO-leden bedraagt de prijs € 9,90.

Seniorendiner



Op de derde woensdag van de maand, **woensdag 21 oktober** is het KBO seniorendiner van 17.00- 19.00 uur in MFC Maldensteijn. Catering Hermanussen verzorgt het menu. De kosten bedragen **€ 17,50** per persoon. U betaalt bij binnenkomst uw diner. ***Dit kan uitsluitend contant.*** (graag gepast geld meebrengen). Een eventueel drankje is eveneens voor eigen rekening, dit rekent u af bij MFC Maldensteijn. U kunt zich opgeven voor het diner via ons mailadres info@kbomalden.nl of bij **Wilma Geertsen 06-28585842 en of Mia v.d. Werff 06-44185660**
Aanmelden is verplicht! Aanmelding tot uiterlijk het weekend voorafgaand aan het diner. (*introducés zijn welkom*) ***Als u zich aangemeld hebt en onverhoopt toch niet komt dient u zich wél af te melden. De KBO moet anders alsnog voor uw maaltijd betalen!***

Menu 1 21 oktober	**Menu 2 21 oktober**
Koninginnesoep	Chinese tomatensoep
Saucijsje gekookte aardappel	Lasagne
Gegratineerde witlof rauwkost	Groene sla
Chocolademousse	Chocolademousse

Maandag	***Dinsdag***	***Woensdag***	***Donderdag***	***Vrijdag***
Biljarten: 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a	**Biljarten:** 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a	**Fietsen :** 13:30 uur. Vertrek van het Kerkplein	**Kegelen:** 14:00 -16:00 uur Kegelcentrum Bolder 18b Heumen **Sjoelen:** 14:00 -16:00 uur Kegelcentrum Bolder 18b Heumen	**Biljarten:** 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a **Bewegen op muziek:** 14:30-15:30 uur gymzaal de Komeet

Bingo KBO-Malden



Op **woensdag 23 september** is de KBO-Bingomiddag in de bovenzaal van Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8, Malden. Het KBO-bingoteam zorgt weer voor een heel gezellige middag. De kosten voor een bingokaart zijn € 2,50.

Aanvang 14.00 uur. De zaal is open om 13.30 uur. (pauze rond 14.45 uur) Kom gezellig meedoen en neem je vrienden mee! Introducees zijn van harte welkom!
De volgende bingomiddag is: 25 november.

Rabo ClubSupport

Ook dit jaar doen we weer mee met Rabo Clubsupport, de opbrengst komt dit jaar ten goede van ons 75 jarig jubileum. U kunt stemmen van 7 t/m 29 september 2026



Alzheimer Café Heumen en Mook en Middelaar 1 oktober 2026

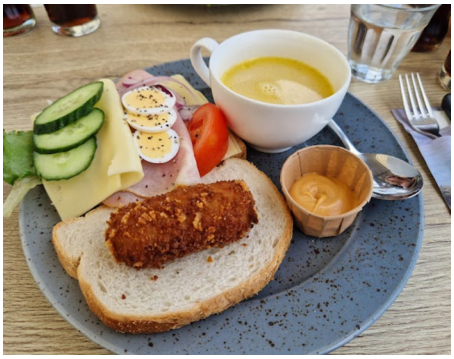
Dementie: Samen in gesprek

Dementie is een ingrijpende ziekte die veel vragen en emoties oproept.
Bent u op zoek naar antwoorden, een luisterend oor of herkenning? Kom dan naar onze interactieve bijeenkomst waar ontmoeting centraal staat.
Onder begeleiding van onze gespreksleiders gaan we in kleine groepen in gesprek over dementie. We gebruiken hiervoor het Dementie Stellingenspel en Samen in Gesprek. Deel uw ervaringen, stel vragen en ontmoet anderen in een gezellige en open sfeer. Deze avond is zowel voor geïnteresseerden als mensen die in hun omgeving te maken hebben met dementie.

De bijeenkomst vindt plaats op donderdag 1 oktober van 19.30 tot 21:00 uur in multifunctionele ruimte Maldensteijn, Kerkstraat 8 in Malden. De inloop is vanaf 19.00 uur.

Dag van de senioren.

Het bestuur van KBO-Malden nodigt u uit om deel te nemen aan de dag van de senioren. Dit jaar is deze dag op **vrijdag 2 oktober**. Van de gemeente Heumen krijgen wij een vergoeding en er wordt een kleine eigen bijdrage gevraagd. De rest van de kosten betaalt KBO-Malden
Het is een dag voor alle inwoners van Malden, dus u kunt een introducee meenemen.



Wij hebben een lunch georganiseerd in de foyer op de eerste verdieping van MFC Maldensteijn (dezelfde plaats waar normaal ons seniorendiner is).
De lunch is van 12.30-14.30 uur. Inloop vanaf 12.00 uur.

De eigen bijdrage is 5 euro per persoon.

U dient het bedrag over te maken op
rekeningnummer NL 40 RABO 0131607286 onder vermelding lunch.

De betaling geldt als inschrijving.
Er is plaats voor ongeveer 60 personen.
De overboeking geldt als inschrijfdatum. In volgorde van aanmelding vol= vol.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij!
U kunt zich nog inschrijven tot 25 september.
mail naam, adres en telefoonnummer naar info@kbomalden.nl

Liedjes van Toen



Op woensdag **28 oktober** is er weer een Liedjes van Toen.
Wij maken er weer een gezellige meezingmiddag van onder leiding van Hendrik-Jan van der Werff, gitaar, Ger Keijzers, zang en gitaar en Tiny Martens, accordeon. De foyer in Maldensteijn is vanaf 13.00 uur open en we beginnen om 13.30 uur. We stoppen rond 15.30 uur. Zoals u weet kunt u een introducee meenemen. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Graag tot ziens op woensdag 28 oktober

KBO-Malden is op zoek naar een Algemeen Bestuurslid

Functieomschrijving:
Als Algemeen Bestuurslid ondersteun je de organisatie en werk je samen met andere bestuursleden om strategische beslissingen te nemen.
Taken en Verantwoordelijkheden:
Bijwonen van bestuursvergaderingen, bijdragen aan beleidsontwikkeling, vertegenwoordigen van de organisatie
Profiel:
Ervaring in een bestuursfunctie is een pre, affiniteit met de doelstellingen van de organisatie.
Flexibel en bereid om tijd te investeren.
Wat Bieden Wij:
Bijdragen aan een betekenisvolle organisatie, samenwerking met een gezellig en gemotiveerd team, mogelijkheden voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.
Interesse? Stuur je motivatiebrief naar info@kbomalden.nl
Voor meer informatie, neem contact op met Hans Janssen via 06-51585588.

Veilig Verkeer Nederland organiseert

VVN Opfriscursus Auto in Overasselt

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert een VVN Opfriscursus in Overasselt voor automobilisten van 65 jaar en ouder. Tijdens twee informele bijeenkomsten gaan deelnemers met een cursusleider en elkaar in gesprek over verkeersregels en -gedrag. De cursus wordt uitgevoerd op verzoek van de gemeente Heumen in opdracht van de provincie Gelderland.



De cursus vindt plaats op dinsdag, 6 oktober 2026 (10.00 – 12.00 uur) en woensdag, 14 oktober 2026 (10.00 – 12.00 uur) bij 'Verenigingsgebouw Overasselt, Willem Alexanderstraat 1, 6611 CE in Overasselt. Deelname is gratis. Vooraf aanmelden is nodig. U wordt op beide dagen verwacht.

De auto biedt veel vrijheid. U kunt makkelijk zelf boodschappen doen, vrienden en familie bezoeken of op vakantie. Als u autorijdt wilt u dat dus waarschijnlijk zo lang mogelijk blijven doen. Natuurlijk hebben automobilisten al kilometers ervaring in het verkeer. Toch blijft er altijd wat te leren.

Voor veel automobilisten is het al lang geleden dat ze zich voor het laatst in de verkeersregels hebben verdiept. Ook kunnen fysieke vaardigheden veranderen naarmate u ouder wordt, zoals zicht, gehoor en reactievermogen. Dit kan invloed hebben op de verkeersdeelname. Het is belangrijk om hier af en toe bij stil te staan. Veilig Verkeer Nederland (VVN) helpt graag met de informele VVN Opfriscursus Auto.

VVN Opfriscursus Auto

Deze cursus bestaat uit twee leerzame en leuke bijeenkomsten van maximaal twee uur, inclusief pauze. Deelnemers worden op beide dagen verwacht. Samen met andere deelnemers frissen automobilisten de verkeerskennis op. Naast actuele verkeerstheorie worden fysieke veranderingen en de invloed die dit heeft op het rijgedrag bespreekbaar gemaakt. Aanvullend is het mogelijk een praktijkrit te doen in de eigen auto en advies te ontvangen over de rijstijl. Deelname aan de VVN Opfriscursus Auto is niet verplicht en het is geen examen. Wel verbeteren deelnemers de kennis over de verkeersregels en krijgen zij inzicht in het eigen verkeersgedrag.

Aanmelden

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Auto Overasselt. Vermeld daarbij uw naam, adres, geboortedatum en telefoonnummer. Deelnemers ontvangen één week voor aanvang van de cursus een bevestigingsbrief.

EINDE PERSBERICHT

Indien u als pers(fotograaf) bij de VVN Opfriscursus Auto aanwezig wilt zijn en/of op zoek bent naar meer informatie, dan kunt u contact opnemen via steunpuntoost@vvn.nl. Het meegestuurde beeldmateriaal is bij publicatie rechtenvrij te gebruiken.

Over Veilig Verkeer Nederland

Veilig Verkeer Nederland is dé maatschappelijke organisatie die - al meer dan 90 jaar - werkt aan de missie 'Iedereen veilig over straat'. Onder het motto 'Meedoen is makkelijk' activeert Veilig Verkeer Nederland mensen, vrijwilligers, overheden en organisaties om zich in te zetten voor veiliger verkeer. Ook ontwikkelt Veilig Verkeer Nederland educatieve programma's en campagnes om weggebruikers bewust te maken van hun gedrag in het verkeer.

VEILIG VERKEER

provincie Gelderland

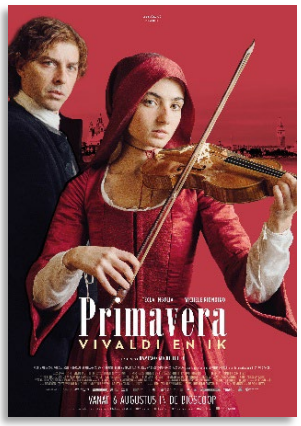
SeniorenCinema



Home - DI 13 oktober 14:30, 14:45

Drama

In de hoop op een beter leven emigreren de 6-jarige Maja en haar ouders van Joegoslavië naar Denemarken. Maja's twee oudere broers blijven achter met de belofte dat ze zullen volgen zodra het gezin zich heeft gevestigd. Maar Denemarken blijkt allesbehalve het gastvrije toevluchtsoord te zijn dat ze zich hadden voorgesteld. Het gezin heeft moeite zich aan te passen aan de nieuwe taal, cultuur en manier van leven. Willen ze hier wel blijven?



Primavera - DI 27 oktober 14:30

Drama

Het Italiaanse kostuumdrama Primavera vertelt het verhaal van de ontmoeting van twee zoekende zielen: de jonge en getalenteerde violiste Cecilia, een wees op zoek naar haar eigen identiteit, en de componist Antonio Vivaldi, een man die wordt meegesleept door zijn creativiteit en het talent van Cecilia.

Venetië, 18e eeuw. De 20-jarige Cecilia is een getalenteerde violiste die het grootste deel van haar leven in het weeshuis Ospedale della Pietà heeft gewoond. De kunst heeft haar ogen geopend, maar niet de deuren van het weeshuis; het is de enige plek waar ze kan optreden, achter een traliewerk voor de rijke geldschieters. Alleen een huwelijk lijkt een uitweg te bieden. Cecilia's leven verandert wanneer een nieuwe vioolleraar haar aan een ander bestaan laat ruiken. Zijn naam is Antonio Vivaldi. Onder zijn begeleiding vindt zij de moed om los te breken en haar eigen muzikale passie na te jagen.

Ledenvoordeel voor KBO-leden bij Cine Twins. Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart profiteert u van een gereduceerd tarief bij Cine Twins. Houd er rekening mee dat tussentijdse prijswijzigingen mogelijk zijn; raadpleeg hiervoor altijd de website. Reserveren is noodzakelijk, maar kosteloos.

U kunt uw plaats reserveren per telefoon (024 - 622 13 46) of online via de website www.CineTwins.nl

In de directe omgeving is ruime parkeergelegenheid beschikbaar en buslijn 83 stopt op korte loopafstand.

Let op:

Bij de SeniorenCinema verloopt de kaartverkoop wat langzamer dan gebruikelijk. Wij vragen u daarom vriendelijk om uw KBO-pas alvast gereed te houden en uw tickets ruim van tevoren af te halen. Zo kunnen we samen zorgen dat de film op tijd kan beginnen. Hartelijk dank voor uw begrip!