

**KBO Malden, Gladiolenstraat 41  
 6581XB Malden**

**Voor in uw agenda**

- 29 april: Liedjes van Toen**
- 7 mei: Alzheimer Café**
- 12 mei: SeniorenCinema**
- 20 mei: Seniorendiner**
- 26 mei: SeniorenCinema**
- 27 mei: Bingo**
- 28 mei: Digitale Veiligheid**



**SeniorenCinema**

Op dinsdag 12 mei 2026 draait de film **PER TE** en op 26 mei **Midwinter Break**  
 Zie bijgaande flyer. Graag telefonisch of online reserveren en betalen aan de kassa waar u op vertoon van uw KBO-pasje of verklaring van inschrijving korting krijgt. Voor KBO-leden bedraagt de prijs euro 9,00.

**Seniorendiner**



Op de derde woensdag van de maand, **woensdag 15 april** is het KBO seniorendiner van 17.00- 19.00 uur in MFC Maldensteijn. Catering Hermanussen verzorgt het menu. De kosten bedragen € **17,50** per persoon. U betaalt bij binnenkomst uw diner. **Dit kan uitsluitend contant.** (graag gepast geld meebrengen). Een eventueel drankje is eveneens voor eigen rekening, dit rekent u af bij MFC Maldensteijn. U kunt zich opgeven voor het diner via ons mailadres info@kbomalden.nl of bij Wilma Geertsen tel.: 024-3580427

**Aanmelden is verplicht!** Aanmelding tot uiterlijk het weekend voorafgaand aan het diner. *(introducés zijn welkom)* **Als u zich aangemeld hebt en onverhoopt toch niet komt dient u zich wél af te melden. De KBO moet anders alsnog voor uw maaltijd betalen!**

Menu 1	20 mei	Menu 2	20 mei
Tomatensoep		Ossenstaartsoep	
Gehaktbal		Kippendijen in babi pangang	
Gekookte kruimige aardappel		Mihoen met chinese wok groenten	
Bloemkool, broccoli en rauwkost		Gemengde sla met diverse garnituren	
Bosvruchten met witte chocolade		Bosvruchten met witte chocolade	

Vaste KBO-activiteiten				
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>Biljarten:</b> 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a	<b>Biljarten:</b> 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a	<b>Fietsen :</b> 13:30 uur. Vertrek van het Kerkplein	<b>Kegelen:</b> 14:00 -16:00 uur Kegelcentrum Bolder 18b Heumen <b>Sjoelen:</b> 14:00 -16:00 uur Kegelcentrum Bolder 18b Heumen	<b>Biljarten:</b> 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a  <b>Bewegen op muziek:</b> 14:30-15:30 uur gymzaal de Komeet

## Algemene ledenvergadering

73e Algemene Ledenvergadering van KBO Malden, waarin het jaar 2025 werd geëvalueerd, de financiële stukken werden goedgekeurd en belangrijke bestuurswisselingen plaatsvonden. Centrale thema's waren de daling van het ledenaantal, oplopende kosten (met name drukwerk en zaalhuur), en strategieën om de vereniging financieel gezond te houden.



Tijdens de vergadering werd afscheid genomen van Mia vd Werff, Wilma Geertsen en Freek de Bok als bestuurslid, gelukkig blijven ze alle 3 wel behouden als vrijwilliger.

Verslag van de vergadering is als bijlage bijgevoegd bij de nieuwsbrief

### Het bestuur bestaan nu uit



*Voorzitter:*  
Hans Janssen

tel: 0651585588



*Penningmeester:*  
Janny vd Logt Paau

tel: 0630184929



*Secretaris:*  
Betsy Arts

tel: 0642109745



*Bestuurslid:*  
Agnes Coumans

tel: 0613929581



### Liedjes van Toen

Op woensdag **29 april** is er weer een Liedjes van Toen. Wij maken er weer een gezellige meezingmiddag van onder leiding van Dineke Eigenman, zang, Hendrik-Jan van der Werff, gitaar en Tiny Martens, accordeon. De foyer in Maldensteijn is vanaf 13.00 uur open en we beginnen om 13.30 uur. We stoppen rond 15.30 uur. Zoals u weet kunt u een introducee meenemen. De consumpties zijn voor eigen rekening. Graag tot ziens op woensdag 29 april

## Alzheimer Café Heumen en Mook en Middelaar 7 mei 2026

Op 7 mei is het thema van het Alzheimer Café Heumen- Mook en Middelaar: **'Samen in gesprek over dementie'**.

Soms kan het prettig of helpend zijn om ervaringen te delen en van elkaar te leren. Daarom gaan we deze avond in gesprek middels tafelgesprekken. We praten over wat u meemaakt en voelt, en wat dementie betekent voor u en uw omgeving.

Aan de gesprekstafels kunt u in een veilige en ondersteunende omgeving delen wat u graag wilt delen en luisteren naar elkaar. Elke tafel wordt begeleid door een gespreksleider, die het gesprek stimuleert aan de hand van vragen en uitspraken.

De avond begint om 19.00 uur met een inloop waarna om 19.30 uur het programma begint. Om 21.00 uur zal de afsluiting plaatsvinden.

U bent van harte welkom! De toegang is gratis en aanmelden is níet nodig.

Hebt u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Synthese via: 024 8909485 of via: 8 [teamheumen@synthese.nl](mailto:teamheumen@synthese.nl)



## Bingo KBO-Malden

Op **woensdag 27 mei** is de KBO-Bingomiddag in de bovenzaal van Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8, Malden. Het KBO-bingoteam zorgt weer voor een heel gezellige middag. De kosten voor een bingokaart zijn € 2,50.

Aanvang 14.00 uur. De zaal is open om 13.30 uur. (pauze rond 14.45 uur) Kom gezellig meedoen en neem je vrienden mee! Introducees zijn van harte welkom!

**De volgende bingomiddag is: 29 juli.**



Op **28 mei 2026** organiseert de gemeente Heumen een **Digitale Veiligheidsmiddag** voor **senioren** uit de omgeving. Deze middag staat in het teken van het vergroten van de digitale weerbaarheid van ouderen tegen verschillende vormen van digitale en cybercriminaliteit.

Tijdens deze bijeenkomst wordt een **interactieve training** verzorgd waarin onder andere aandacht wordt besteed aan phishing, nep-agenten, fraude via telefoon of e-mail en andere vormen van digitale oplichting waar ouderen regelmatig mee te maken krijgen. Daarnaast is er ruimte voor praktische tips en handvatten om veilig online te navigeren.



### Praktische informatie:

- **Datum:** 28 mei 2026
- **Tijd:** 12:00 – 14:00 uur (inclusief lunch: broodjes, koffie en thee)
- **Locatie:** Burgerzaal, Gemeente Heumen (adres: Kerkplein 6, 6581 AC Malden)

Graag even aanmelden voor 20 mei via [info@kbomalden.nl](mailto:info@kbomalden.nl) of strookje inleveren op Gladiolenstraat 41 6581XB Malden. Aanmeldstrookje Digitale Veiligheid inleveren vóór 20 mei.

✂-----

Ja, ik kom/wij komen naar de **Digitale Veiligheidsmiddag** voor **senioren** op donderdag 28 mei 2026.

Naam:..... Adres:.....  
Telefoonnummer:..... Aantal personen:.....

## Museum Plus Bus

Op dinsdag 7 april zijn we met de Museum Plus Bus naar het Kröller-Müller Museum geweest.

Oorspronkelijk stond het Van Abbemuseum op het programma maar door de huldiging van kampioen PSV op deze dag, was dit museum gesloten. Het alternatief werd heel positief ontvangen.

We vertrokken om 9:00 uur en aangezien we tijd over hadden, hebben we een behoorlijke rondrit gehad en veel gezien. Onze chauffeuse was tevens onze gids en wij waren echt de gasten.

In het museum werden we welkom geheten met koffie en thee. Daarna werden we verdeeld in 3 groepen, kleur wit/groen/rood, met ieder een gids die de rondleiding gaf.



De lunch met soep en broodjes was verzorgd en lekker. Na de lunch was er tijd om zelf nog de kunst te bekijken of het winkeltje te bezoeken.

Om 15:15 uur vertrokken we weer huiswaarts en konden we nog een enquête invullen met vragen over o.a. social media, service en de Museum Plus Bus.

Het was een zeer geslaagde dag en dank dat deze mogelijkheid er is.



Korte info over de Museum Plus Bus verteld door onze chauffeuse. Op 31 maart werd de 5000<sup>e</sup> rit gevierd! Er zijn 300 ritten per jaar en 2 bussen in gebruik. In iedere bus is plaats voor 2 vaste rolstoelen. Tijdens de corona periode is de Kunst on Tour georganiseerd. D.w.z. dat de vrijwilligers met panelen voorzien van kunst naar de zorginstellingen gingen. Deze bleven dan 2 weken staan zodat de mensen toch konden genieten van kunst. Door een flinke donatie is dit verlengd met 5 jaar. Meer info kan men vinden op hun website, museum plus bus on tour.



# Hoe ga je **GOED** om met iemand met dementie?

GOED is een ezelsbruggetje voor:

## **G**eruststellen

Praat op kalme toon, stel jezelf voor en stel gerust. Probeer niet te verbeteren, maar wees juist bemoedigend in het contact.

## **O**ogcontact

Maak oogcontact om na te gaan of je wordt begrepen. Geef de persoon met dementie de tijd om te reageren. Gebruik korte zinnen en stel simpele vragen. Liefst één vraag per keer. Probeer geen vragen te stellen over dingen die kort geleden zijn gebeurd.

## **E**ven meedenken

Vraag de persoon met dementie of je mag helpen. Leef mee met ideeën en wensen en betrek hem of haar bij de oplossing. Zeg wat je gaat doen.

## **D**ankjewel

Sluit het gesprek goed af. Dankjewel dat je iemand met dementie hebt geholpen. Zo help jij mee Nederland dementievriendelijk te maken.

**Aanvullende omgangstips:** vat boosheid of wantrouwen van iemand met dementie niet persoonlijk op en praat mét iemand met dementie en niet over iemand.

## **Gratis Training Samen dementievriendelijk**

**Donderdag 28 mei van 19.00 - 21.30 uur**

Ons Huis, Kerklaantje 6 te Nederasselt

**Woensdag 14 oktober van 19.00 - 21.30 uur**

Gemeentehuis, Kerkplein 6 te Malden

Meld je aan via: [www.heumen.nl/dementievriendelijke-gemeente](http://www.heumen.nl/dementievriendelijke-gemeente)  
of scan deze QR-code



# SeniorenCinema



**PER TE - DI 12 mei 14:30, 14:45**

**Drama**

Geïnspireerd op een waargebeurd verhaal. Paolo (Edoardo Leo) is pas veertig als hij beseft dat hij lijdt aan vroege Alzheimer. Met de liefdevolle steun van zijn vrouw Michela (Teresa Saponangelo) begint hij de moeilijke veranderingen die deze ziekte met zich meebrengt onder ogen te zien. Maar voor Paolo blijft het grootste obstakel het aan zijn elfjarige zoon Mattia (Javier Francesco Leoni) te vertellen. Zo begint een vreugdevolle maar pijnlijke reis om met zijn zoon in het reine te komen, wat ertoe zal leiden dat ze zich allemaal bewust worden van die aandoening, terwijl de liefde die hen verenigt nieuwe, waardevolle herinneringen creëert. Een ontroerend verhaal over de kracht van liefde!



**MIDWINTER BREAK - DI 26 mei 14:30, 14:45**

**Drama**

**Midwinter Break is een ontroerend verhaal over geloof, toewijding en de blijvende kracht van liefde, waarin een echtpaar een levens veranderende reis naar Amsterdam maakt.**

**Ledenvoordeel voor KBO-leden bij Cine Twins.** Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart profiteert u van een gereduceerd tarief bij Cine Twins. Houd er rekening mee dat tussentijdse prijswijzigingen mogelijk zijn; raadpleeg hiervoor altijd de website. Reserveren is noodzakelijk, maar kosteloos.

U kunt uw plaats reserveren via telefoon (024 - 622 13 46) of online via de website [www.CineTwins.nl](http://www.CineTwins.nl)

In de directe omgeving is ruime parkeergelegenheid beschikbaar en buslijn 83 stopt op korte loopafstand.

**Let op:**

**Bij de SeniorenCinema verloopt de kaartverkoop wat langzamer dan gebruikelijk. Wij vragen u daarom vriendelijk om uw KBO-pas alvast gereed te houden en uw tickets ruim van tevoren af te halen. Zo kunnen we samen zorgen dat de film op tijd kan beginnen. Hartelijk dank voor uw begrip!**