

**KBO Malden, Gladiolenstraat 41  
 6581XB Malden**

**Voor in uw agenda**

- 5 maart: CAM Molenhoek**
- 5 maart: Alzheimer Café**
- 10 maart: SeniorenCinema**
- 17 maart: Algemene ledenvergadering KBO**
- 18 maart: Seniorendiner**
- 24 maart: SeniorenCinema**
- 26 maart: CAM Molenhoek**



**SeniorenCinema**

Op dinsdag 10 maart 2026 draait de film The Voice of Hind Rajab en op 24 maart Song Sung Blue Zie bijgaande flyer. Graag telefonisch of online reserveren en betalen aan de kassa waar u op vertoon van uw KBO-pasje of verklaring van inschrijving korting krijgt. Voor KBO-leden bedraagt de prijs euro 9,00.



**Seniorendiner**

Op de derde woensdag van de maand, **woensdag 18 maart** is het KBO seniorendiner van 17.00- 19.00 uur in MFC Maldensteijn. Catering Hermanussen verzorgt het menu. De kosten bedragen € **17,50** per persoon. U betaalt bij binnenkomst uw diner. **Dit kan uitsluitend contant.** (graag gepast geld meebrengen). Een eventueel drankje is eveneens voor eigen rekening, dit rekent

u af bij MFC Maldensteijn. U kunt zich opgeven voor het diner via ons mailadres info@kbomalden.nl of bij Wilma Geertsen tel.: 024-3580427

**Aanmelden is verplicht!** Aanmelding tot uiterlijk het weekend voorafgaand aan het diner. (*introducés zijn welkom*) **Als u zich aangemeld hebt en onverhoopt toch niet komt dient u zich wél af te melden. De KBO moet anders alsnog voor uw maaltijd betalen!**

**Menu 1 18 maart**

- Champignon crème soep
- Pasta carbonara
- Sla van rucola

Bavarois van mango met witte chocolade

**Menu 2 18 maart**

- Oma's groentesoep
- Kippendijen in kruidige roomsaus
- Bloemkool, broccoli en gekookte krielaardappelen
- Rauwkost

Bavarois van mango met witte chocolade

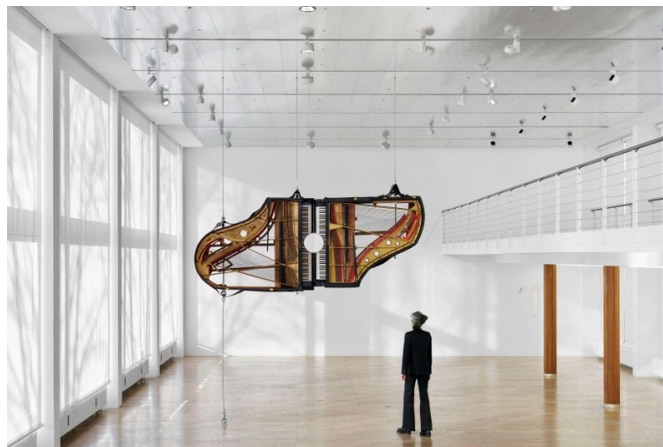
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>Biljarten:</b> 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a	<b>Gymnastiek:</b> 14:00-15:00 uur in Maldensteijn <b>Biljarten:</b> 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a	<b>Fietsen :</b> 13:30 uur. Vertrek van het Kerkplein	<b>Kegelen:</b> 14:00 -16:00 uur Kegelcentrum Bolder 18b Heumen <b>Sjoelen:</b> 14:00 -16:00 uur Kegelcentrum Bolder 18b Heumen	<b>Biljarten:</b> 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a

## Met de Museum Plus Bus op 7 april 2026 naar het van Abbemuseum in Eindhoven.

Wij zijn blij u te kunnen meedelen dat we zijn ingeloot voor de Museum Plus Bus.

Door de Vriendenloterij wordt de gelegenheid geboden aan ouderen, die normaal vanwege diverse redenen zoals fysieke beperkingen of anderszins geen museum bezoeken, om gratis een museum te bezoeken. Niet alleen de toegang is gratis, maar er wordt ook gezorgd voor gratis vervoer met een lift bus.

Het van Abbemuseum heeft een grote collectie moderne en hedendaagse kunst op het gebied van schilderijen en sculpturen van o.a. Picasso. Chagall, Kandinsky en El Lissitzky.



**Datum: dinsdag 7 april 2026.**

**Vertrek: 8.30 uur.**

**Thuiskomst circa 16.45 uur.**

**Opstappen parkeerplaats Raadhuisstraat.**

**Kosten 16,50 (voor de lunch).**

Ontvangst met koffie en iets lekkers. Daarna een rondleiding. Lunch. Na de lunch kunt u zelf nog in het museum rondkijken of eventueel een kopje koffie drinken in het museumcafé.

**U dient 16,50 (voor de lunch) over te maken op NL40RABO0131607286 t.n.v. KBO-Malden onder vermelding van lunch van Abbemuseum. Betaling voor 15 maart. De volgorde van betaling geldt als inschrijving. Vol=vol. Er mogen in totaal 45 mensen mee.**

Strookjes kunnen worden ingeleverd bij de reiscommissie of mail alle gegevens naar [info@kbomalden.nl](mailto:info@kbomalden.nl).

Wilma Geertsen, Stalmeesterslaan 28, Mia van der Werff, de Schoren 49 en Marij Büchner, Rogge 7.

---

Ondergetekende gaat mee met de Museum Plus Bus op 7 april 2026.

NAAM:.....TELEFOONNUMMER:.....

ADRES:.....

TELEFOON THUISFRONT (In geval van nood).....

ROLLATOR MEE JA/NEE.

OPMERKING:.....

## Alzheimer Café Heumen en Mook en Middelaar 5 maart 2026

### Aanvullende mantelzorg bij dementie

De zorg voor iemand met dementie is waardevol, maar kan ook intensief zijn. Om goed voor een ander te kunnen zorgen, is het voor mantelzorgers belangrijk om ook goed voor zichzelf te zorgen.



Respijtzorgorganisaties, zoals Saar aan Huis, bieden die mogelijkheid. Een Saar of Bram neemt in dit geval tijdelijk de zorg over, zodat partners en familie even tijd voor zichzelf hebben. Ondertussen blijft uw dierbare in de vertrouwde omgeving en krijgt persoonlijke aandacht, zoals samen een kopje koffiedrinken, een spelletje doen, een wandeling maken en hulp bij dagelijkse dingen.

Vanavond neemt Anita Rossen, vestigingsmanager van Saar aan Huis regio Nijmegen, ons mee in haar kennis en ervaring. Samen met haar zorgvuldig geselecteerde Saars en Brams staat zij voor kwaliteit, aandacht en maatwerk, altijd afgestemd op uw wensen

Het Alzheimer Café vindt plaats in de foyer van multifunctioneel centrum Maldensteijn aan het Kerkplein 8 in Malden. De avond begint om 19.00 uur met een inloop waarna om 19.30 uur het programma begint. Om 21.00 uur zal de afsluiting plaatsvinden.

Hebt u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Maureen Kremers van Synthese via: 06 42295212 of: [m.kremers@synthese.nl](mailto:m.kremers@synthese.nl)

### Belastinginvulhulp

Ook dit jaar valt de blauwe enveloppe belastingaangifte inkomstenbelasting weer op uw deurmat. Vanaf 1 maart aanstaande kunt u de aangifte versturen naar de belastingdienst.

Heeft u moeite met het invullen van de aangifte? Maak dan een afspraak met een van onderstaande vrijwillige invulhulpers van KBO-Malden. Ook helpen zij u bij de aanvraag of wijziging van een eventuele huur- en/of zorgtoeslag.

Jaarlijks worden de invulhulpers op de hoogte gebracht van nieuwe belastingregels. KBO Gelderland coördineert deze cursussen.

De invulhulp ondersteunt alleen bij eenvoudige aangiften inkomstenbelasting: een aangifte van AOW, pensioeninkomen, eigen woning, aftrekposten specifieke zorgkosten en giften. De belastingservice is bedoeld voor KBO leden waarbij uiteraard privacy gewaarborgd is. Voor het verzorgen van de aangifte wordt een vergoeding gevraagd van 15 euro.

Freek de Bok 0243580397 of 0621468555

Toon Jansen 0655390040

Fanny van Lier 0650802003

### Synthese organiseert; Samen Koken – 21 februari

Op 21 februari starten we met Samen Koken voor Jong & Oud.

Een gezellige middag waarin we samen koken, eten en elkaar ontmoeten. Samen koken, eten en ontmoeten.

**Aanmelden: [teamheumen@synthese.nl](mailto:teamheumen@synthese.nl)**

**Samen Koken voor Jong & Oud**

Elke 3e zaterdag van de maand! Van 12.00 - 16.30 uur in de ruimte van Driestroom gelegen in MFC Maldensteijn (ingang Driestroom)

Interesse of meedoen? Stuur dan een email naar [teamheumen@synthese.nl](mailto:teamheumen@synthese.nl)

 **synthese**  
Maak in je werk

## Stichting Culturele Activiteiten Molenhoek

**Donderdag 5 maart 2026, 20.00 uur:**

**"The story of the Blues",  
Harry Hardholt.**



De blues als muziekgenre is ontstaan in de jaren dertig van de vorige eeuw, op de katoenplantages in het zuiden van de VS, waar de voormalige slaven een leven leidden van hard werken en veel armoede. Een muziekgenre met eenvoudige regels, vaak gespeeld op gitaar. Blues gaf een manier om te vertellen over de zorgen en ontberingen van de gewone man, maar was ook een manier om die zorgen juist even te vergeten.

Dus in kroegjes werd gelachen, gehuild, gedronken en geflirt op de blues. Toen de industrie in het Noorden van de VS opkwam, trokken veel landarbeiders, in de hoop op een beter bestaan, naar de grote steden zoals Chicago en Detroit. En de blues veranderde van akoestisch naar vaak elektrisch versterkte muziek. Niet veel later, met de opkomst van de popmuziek in Engeland, werd de blues, dankzij gitaristen als Eric Clapton, bekender bij het grote publiek.

Gitarist-zanger Harry Hardholt zal u aan de hand van een aantal muzikale voorbeelden en anekdotes een beeld schetsen van de ontwikkeling van de blues.

Gitarist Harry Hardholt is al een leven lang actief in de Nederlandse muziekwereld. Zijn eerste band, The Houseband, begon eind 70-er jaren in de Amsterdamse poptempel Paradiso. Daarna speelde hij in toonaangevende bands zoals Solution, de Margriet Eshuys Band en reisde hij de halve wereld rond als orkestleider van Jango Edwards. ( Festival of Fools). Rond de eeuwwisseling kwam hij in de regio Nijmegen te wonen en daar is hij o.a. actief als gitaar docent en speelt hij in de band van de Nijmeegse pianist Clemens van de Ven.

**Donderdag 26 maart 2026, 20.00 uur:**

**"De ontwikkelingen in het Midden-Oosten",  
Sinan Can.**

"In alles wat ik maak, moet het menselijke verhaal centraal staan" zegt Sinan Can. Hij deelt zijn ervaringen met het maken van documentaires in oorlogs- en conflictgebieden in het Midden-Oosten, zoals Syrië en Afghanistan. Hij vertelt over de verwoestingen, de veerkracht van de mensen en de huidige ontwikkelingen.

Sinan Can (Nijmegen, 1977) is een award winning documentairemaker, onderzoeksjournalist en programmamaker die met indringende documentaires als "Retour Kalifaat", "Bloedmineralen" en "Inside Kalifaat" belangrijke journalistieke prijzen heeft gewonnen. Sinan wordt gezien als een betrokken en deskundige Midden-Oosten specialist en wordt in die hoedanigheid vaak bij diverse TV programma's uitgenodigd om uitleg te geven over conflicten en andere problematiek.

De documentaires die Sinan maakt hebben vaak te maken met de problematiek in oorlogsgebieden. Hierbij focust hij zich niet alleen op de perioden van geweld, maar ook op de problemen waar mensen in wederopbouwgebieden mee te maken krijgen. Daarnaast houdt hij zich bezig met de thematiek van polarisering en parallelle samenlevingen

[www.stichtingcam.nl](http://www.stichtingcam.nl)

Stichting Culturele Activiteiten Molenhoek (CAM).

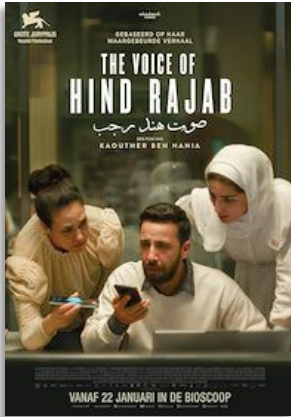
De lezingen zijn voor niet leden voor € 9,- (leden/vrienden € 4,-) toegankelijk.

Adres: "De Wieken", Esdoornlaan 5, 6584 BD Molenhoek.

De aanvangstijd is 20.00 uur precies. Entree inclusief kop koffie of thee.



# SeniorenCinema



**THE VOICE OF HIND RAJAB DI 10 MAART 14:30, 14:45**

## Drama

Met The Voice of Hind Rajab krijgt de zesjarige Palestijnse Hind Rajab haar stem terug. Regisseur Kaouther Ben Hania reconstrueert de schokkende, waargebeurde gebeurtenissen rondom haar dood aan de hand van de originele telefoongesprekken tussen Hind en de hulpdiensten. Een urgente, confronterende en unieke filmbeleving.

29 januari 2024. De vrijwilligers van de Rode Halve Maan ontvangen een noodoproep. Een meisje van zes jaar, Hind Rajab, zit vast in een onder vuur genomen auto in Gaza en smeekt om hulp. Terwijl de hulpverleners haar aan de telefoon proberen te houden, zetten ze alles op alles om een ambulance bij haar te krijgen. Maar zonder toestemming van het Israëliëse leger kan er geen voertuig worden toegelaten. Ze wachten urenlang op antwoord, maar uiteindelijk komt alle hulp te laat. Hind's stem blijft achter als getuigenis. De scènes in de meldkamer van de hulpdiensten zijn gereconstrueerd en geënceneerd, op basis van ooggetuigenverslagen en transcripties; de stemmen op de geluidsbanden zijn echt. Kaouther Ben Hania: "This story is about our shared responsibility (...) and how the silence of the world is part of the violence".



**SONG SUNG BLUE- DI 24 MAART 14:30, 14:45**

## Drama, Muziek

Gebaseerd op het waargebeurde verhaal van twee muzikanten en pechvogels (Hugh Jackman en Kate Hudson) die een bruisende Neil Diamond-tributeband vormen, waarmee ze bewijzen dat het nooit te laat is om liefde te vinden en je dromen na te jagen.

**Ledenvoordeel voor KBO-leden bij Cine Twins.** Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart profiteert u van een gereduceerd tarief bij Cine Twins. Houd er rekening mee dat tussentijdse prijswijzigingen mogelijk zijn; raadpleeg hiervoor altijd de website. Reserveren is noodzakelijk, maar kosteloos.

U kunt uw plaats reserveren via telefoon (024 - 622 13 46) of online via de website [www.CineTwins.nl](http://www.CineTwins.nl)

In de directe omgeving is ruime parkeergelegenheid beschikbaar en buslijn 83 stopt op korte loopafstand.

**Let op:**

**Bij de SeniorenCinema verloopt de kaartverkoop wat langzamer dan gebruikelijk. Wij vragen u daarom vriendelijk om uw KBO-pas alvast gereed te houden en uw tickets ruim van tevoren af te halen. Zo kunnen we samen zorgen dat de film op tijd kan beginnen. Hartelijk dank voor uw begrip!**

## UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING

Het bestuur nodigt u van harte uit tot het bijwonen van de **algemene ledenvergadering** van KBO-Malden. Deze vergadering wordt gehouden op **dinsdag 17 maart 2026** Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8, Malden.

### Aanvang 10.00 uur

#### **Agenda:**

- 1- Opening, welkomstwoord en herdenken overleden leden 2025
- 2- Mededelingen, eventueel ingekomen stukken en ingediende vragen
- 3- Goedkeuring verslag van de jaarvergadering van 21 maart 2025 (reeds toegezonden)
- 4- Ledenbestand 2025
- 5- Jaaroverzicht van de activiteiten 2025  
(de stukken worden verstrekt bij de vergadering en zijn te vinden op [www.kbomalden.nl](http://www.kbomalden.nl))
- 6- Financieel verslag 2025 (de financiële stukken worden verstrekt bij de vergadering)
- 7- Verslag Kascontrolecommissie
- 8- Benoeming nieuwe Kascontrolecommissie
- 9- Decharge van het bestuur/penningmeester
- 10- Begroting 2026  
Goedkeuren begroting en vaststellen contributie voor 2027
- 11- Bestuursverkiezing  
Afscheid 2<sup>e</sup> penningmeester Mevr. Mia vd Werff en vice voorzitter Freek de Bok  
Tevens zal Wilma Geertsen aftreden als voorzitter en het bestuur verlaten.  
Benoeming nieuwe voorzitter; Hans Janssen is kandidaat voor het voorzitterschap, tijdens de ALV wordt hier goedkeuring voor gevraagd.  
Voorstellen nieuwe aspirant-bestuursleden  
Eventuele kandidaat-bestuursleden kunnen zich tot aanvang van de ledenvergadering melden, voorzien van een lijst met daarop 5 handtekeningen van leden en een bereidverklaring van de kandidaat.
- 12- Plaatsing van advertenties in de nieuwsbrief
- 13- Rondvraag
- 14- Dankwoord
- 15- Sluiting

NB. U kunt vragen voor deze vergadering die wat meer achtergrondinformatie vereisen vóór 10 maart schriftelijk indienen via: [info@kbomalden.nl](mailto:info@kbomalden.nl) of KBO-Malden, Gladiolenstraat 41, 6581 XB Malden.

Ook het onderstaand aanmeldstrookje kunt u vóór 10 maart hier in de brievenbus doen.

✂-----

Ja, ik kom/wij komen naar de Algemene Leden Vergadering op dinsdag 17 maart 2026 in  
M.F.C. Maldensteijn.

Naam:..... Adres:.....

Telefoonnummer:..... Aantal personen:.....

## Korting op Zorgverzekering 2026

KBO-Gelderland - waarvan de KBO-Malden een onderdeel is - heeft met de zorgverzekeraars VGZ, CZ en Zilveren Kruis een collectiviteitskorting voor onze leden afgesproken voor AANVULLENDE VERZEKERINGEN.

### Zorgverzekering VGZ – Collectiviteitsnummer: 87727737

Het VGZ vergoedt o.a. een vergoeding van het lidmaatschap bij de KBO-Malden tot € 25,00 per jaar bij de Aanvullende Verzekeringen VGZ Zorgt Goed, Beter of Best.

Zie website: [www.vgz.nl/altijdwelkom](http://www.vgz.nl/altijdwelkom)

of telefoon 0900-8490

### Zorgverzekering CZ – Collectiviteitsnummer: 002640031

U krijgt dan bij de aanvullende verzekering o.a. een korting van 10% op de premie van de aanvullende verzekering en vergoedt dan de contributie van KBO-Malden.

Zie website: [www.cz.nl/collectief/kbo-gelderland](http://www.cz.nl/collectief/kbo-gelderland)

of telefoon: 0800-0244-4888

### Het Zilveren Kruis (ZK) – Collectiviteitsnummer: 207088621

Het ZK vergoedt o.a. bij de collectieve aanvullende verzekeringen met 1, 2 of 3 sterren o.a. € 35,00 voor de rijbewijskeuring.

Website: [www.zk.nl/kbo](http://www.zk.nl/kbo)

Telefoon 0900-1810



## CONTRIBUTIEBRIEF KBO 2026

Onderwerp: bewijs van inschrijving lidmaatschap van KBO-Gelderland/KBO-Malden

Datum:.....

Naam:.....

Adres:.....

Postcode en Woonplaats:.....

Mijn geboortedatum is: .....

Mijn persoonlijk relatienummer bij VGZ is: .....

Mijn lidmaatschapsnummer van KBO-Gelderland/KBO Malden is:

GE 12 .....

Het KBO-collectiviteitsnummer is : **87727737** (via KBO- Gelderland)

## De contributie voor het KBO-Lidmaatschap 2026 bedraagt € 32,50

Insturen als een gewone declaratie aan VGZ zorgverzekering



-----



## CONTRIBUTIEBRIEF KBO 2026

Onderwerp: bewijs van inschrijving lidmaatschap van KBO-Gelderland/KBO-Malden

Datum:.....

Naam:.....

Adres:.....

Postcode en Woonplaats:.....

Mijn geboortedatum is: .....

Mijn persoonlijk relatienummer bij CZ is:

.....

Mijn lidmaatschapsnummer van KBO-Gelderland/KBO Malden is:

GE 12 .....

Het KBO-collectiviteitsnummer is : **002640031** (via KBO- Gelderland)

**De contributie voor het KBO-Lidmaatschap 2026 bedraagt € 32,50**

Insturen als een gewone declaratie aan CZ zorgverzekering