

KBO Malden, Gladiolenstraat 41 6581XB Malden

Voor in uw agenda

4 september: Alzheimercafé
17 september: Seniorendiner
23 september: CAM Molenhoek
23 september: SeniorenCinema
24 september: KBO-Bingo
10 oktober: Najaarsreis
29 oktober: Liedjes van Toen



SeniorenCinema **LET OP**

Omdat de verbouwing van CineTwins later plaatsvindt dan gedacht, gaan de films op 26 augustus en 9 september niet door. De eerstvolgende film, **La Pie Voleuse**, draait dinsdag 23 september om 14.45 uur. Zie voor de beschrijving de bijgevoegde flyer. Graag telefonisch of online reserveren en betalen aan de kassa. Op vertoon van pasje of verklaring van inschrijving krijgt u korting. De prijs bedraagt euro 8,70.

Seniorendiner



Op de derde woensdag van de maand, **woensdag 17 september** is het KBO seniorendiner van 17.00- 19.00 uur in MFC Maldensteijn. Catering Hermanussen verzorgt het menu. De kosten bedragen **€ 17,50** per persoon. U betaalt bij binnenkomst uw diner. **Dit kan uitsluitend contant.** (graag gepast geld meebrengen). Een eventueel drankje is eveneens voor eigen rekening, dit rekent u af bij MFC Maldensteijn. U kunt zich opgeven voor het diner via ons

mailadres info@kbomalden.nl of bij Wilma Geertsens tel.: 024-3580427.

Aanmelden is verplicht! Aanmelding tot uiterlijk het weekend voorafgaand aan het diner. (*introducés zijn welkom*) **Als u zich aangemeld hebt en onverhoopt toch niet komt dient u zich wél af te melden. De KBO moet anders alsnog voor uw maaltijd betalen!**

Menu 1 17 september

Tomatensoep
 Chili con carne, gele rijst, rauwkost.

Duo van chocolade

Menu 2 17 september

Mosterdsoep
 Filet lapje, gekookte aardappel, diverse groenten.

Duo van chocolade

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Biljarten: 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a	Gymnastiek: 14:00-15:00 uur in Maldensteijn Biljarten: 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a	Fietsen : 13:30 uur. Vertrek van het Kerkplein	Kegelen: 14:00 -16:00 uur Kegelcentrum Bolder 18b Heumen Sjoelen: 14:00 -16:00 uur Kegelcentrum Bolder 18b Heumen	Biljarten: 13:30-17:00 uur in de Oase Richtershof 9a

23 september: CAM Molenhoek

Programma bij het drukken van de nieuwsbrief nog niet bekend.

Bingo KBO-Malden

Op **woensdag 24 september** is de KBO-Bingomiddag in de bovenzaal van Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8, Malden.

Het KBO-bingoteam zorgt weer voor een gezellige middag met leuke prijzen. De kosten voor een bingokaart zijn € 2,50.

Aanvang 14.00 uur. De zaal is open om 13.30 uur.

(pauze rond 14.45 uur)

Kom gezellig meedoen en neem je vrienden mee!

Introducees zijn van harte welkom!

De volgende bingomiddag is: 26 november.



Liedjes van Toen.

Na de geslaagde middag in mei komt er weer een gezellige meezingmiddag op **woensdag 29 oktober**.

Ook dit keer weer met Dineke Eigeman, zang, Hendrik-Jan van der Werff, gitaar en Tiny Martens, accordeon.

De foyer in Maldensteijn is vanaf 13.00 uur open en we beginnen om 13.30 uur. We stoppen circa 15.30 uur.

Zoals u weet kunt u een introducee meenemen.

De consumpties zijn voor eigen rekening.



Afscheid van Marij Büchner (als notulist)

Marij Büchner is ruim tien jaar de vaste notuliste geweest voor het bestuur.

Zij maakte de notulen van alle vergaderingen (en dat waren er heel wat!).

Ook stopt zij als redactielid van de nieuwsbrief. Correct Nederlands was/is haar ding.

Feilloos haalde ze altijd taalfoutjes uit teksten.

Zij blijft nog wel lid van de reiscommissie en regelt voor de KBO de filmkeuze bij SeniorenCinema.

Marij bedankt voor jouw inzet!

Bestuur KBO



Dag van de senioren.

Het bestuur van KBO-Malden nodigt u uit om deel te nemen aan de dag van de senioren. Dit jaar is deze dag op vrijdag 3 oktober.

Van de gemeente Heumen kregen wij een kleine vergoeding. De rest van de kosten betaalt KBO-Malden.

Het is een dag voor alle inwoners van Malden, dus u kunt een introducee meenemen.

Wij hebben een lunch georganiseerd in de foyer op de eerste verdieping van MFC Maldensteijn (dezelfde plaats waar normaal ons seniorendiner is).

De lunch is van 12.30-14.30 uur. Inloop vanaf 12.00 uur.

De eigen bijdrage is 5 euro per persoon.

U dient het bedrag over te maken op rekeningnummer NL 40 RABO 0131607286 onder vermelding lunch.

De betaling geldt als inschrijving. Er is plaats voor maximaal 60 personen.

U kunt zich opgeven tot en met 19 september.

Strookjes kunnen worden ingeleverd bij een van de onderstaande adressen of mail alle gegevens naar info@kbomalden.nl

Wilma Geertsen, Stalmeesterslaan 28

Mia van der Werff, de Schoren 49



Aanmelding lunch:

NAAM:.....TELEFOONNUMMER:.....
LID KBO JA/NEE

ADRES:.....EMAILADRES:.....

NAAM:.....TELEFOONNUMMER:.....
LID KBO JA/NEE

ADRES:.....EMAILADRES:.....

Fietsgroep

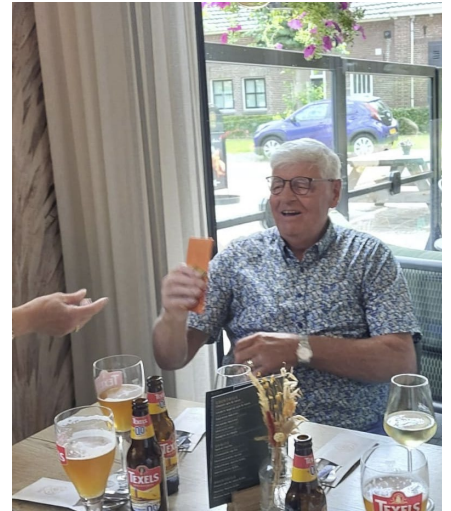
Rinus Lensen heeft afscheid genomen als "voorfietsers" van de fietsgroep. Rinus is vanaf het begin betrokken geweest bij de fietsclub. Eerst samen met Hans Gerrits. Later werd Rinus alleen coördinator en zette hij de routes uit en werd "voorfietsers".

De fietsgroep is nu zo groot geworden dat de groep regelmatig moet worden gesplitst in twee groepen.

Dat vindt niet iedereen leuk, maar is voor de veiligheid wel noodzakelijk. Net als het dragen van hesjes. Rinus blijft nog wel gezellig meefietsen.

Rinus bedankt voor jouw inzet!

Bestuur KBO



Fietsgroep

De coördinatoren van de fietsclub zetten 1x per jaar een grote fietstocht uit. Meestal is dit tussen de 45 en 60 kilometer.

Dit jaar was deze fietstocht op 30 juli. Het was een mooie tocht met geweldig mooi fietsweer, geen druppel regen is er gelukkig gevallen .

We zijn van Malden naar Grave, Reek, Mill en via Linden weer richting Malden gefietst. Op deze dag heeft de fietsclub Rinus met een kadobon bedankt voor de 22 jaar dat Rinus voorfietsers is geweest.

Ria Terwindt en Mariëtte Jacobs

Alzheimer Café Heumen en Mook en Middelaar

Op **4 september** is het thema van het Alzheimer Café Heumen-Mook en Middelaar:

De huisarts

De eerste zorgverlener die mensen bezoekt als er iets niet pluis voelt, is meestal de huisarts. En dan? Hoe verloopt zo'n eerste contact? Wanneer wordt er besloten tot verder onderzoek? Wie stelt eventueel de diagnose dementie? Tijdens deze bijeenkomst van het Alzheimer Café gaan we in gesprek met een huisarts over zijn of haar rol bij het signaleren, begeleiden en ondersteunen van mensen met dementie én hun naasten.

Het Alzheimer Café vindt plaats in de foyer van multifunctioneel centrum Maldensteijn aan het Kerkplein 8 in Malden.

Inloop vanaf 19.00 uur Café van 19.30 tot 21.00 uur

U bent van harte welkom! De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Hebt u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Maureen Kremers van Synthese via: 06 42295212 of: m.kremers@synthese.nl



UITNODIGING VOORSTELLING





Ranja met een Rietje

Een nostalgische muziekvoorstelling vol liedjes en verhalen uit de jaren '50 en '60

Maandag 22 september 2025

Gratis toegang!

De voorstelling wordt uitgevoerd door Music Care en roept herinneringen op aan vroeger. Met herkenbare liedjes zoals 'in een Rijtuigje', 'Daar bij die Molen' en natuurlijk 'Sophtje'. Met deze voorstelling willen we ouderen met, maar ook zonder dementie, gelukkiger maken met muziek.

Voor alle inwoners uit onze gemeente en de gemeente Mook en Middelaar

- Start: 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
- Verenigingsgebouw Overasselt - Willem Alexanderstraat 1 in Overasselt

Aanmelden?
Ga naar: www.heumen.nl/dementie of scan de QR code hiernaast.

Vervoer nodig?
Geef dit aan op het aanmeldformulier





Georganiseerd door:
De Werkgroep dementievriendelijke gemeente Heumen




“Praten over uw levenswensen en zorg voor later” kan niet vroeg genoeg

Informatiebijeenkomsten
8, 20 en 29 oktober 2025

Mensen vinden het vaak lastig om over hun levenseinde te praten en vermijden daarom liever dit gespreksonderwerp. Maar een tijdig gesprek hierover zorgt dat u de zorg krijgt die past bij uw eigen wensen en behoeften. De huisartsenpraktijken van Gezondheidscentra Samen Gezond organiseren op 8, 20 en 29 oktober a.s. informatiebijeenkomsten over de laatste levensfase.



8 oktober 2025
Maldensteyn in Malden
adres: Kerkplein 8
14.30 - 16.30 uur
(inloop vanaf 14.15 uur)

20 oktober 2025
Verenigingsgebouw in Overasselt
adres: Willem Alexanderstraat 1
15.30 - 17.00 uur
(inloop vanaf 15.15 uur)

29 oktober 2025
Maasstaete in Mook
adres: Maasstaete 112
13.00 - 14.30 uur
(inloop vanaf 12.45 uur)

Tijdens onze informatiebijeenkomsten staat de medische zorg centraal, maar krijgt u van onze huisartsen ook informatie over ondersteuning bij (levensloopbestendig) wonen of het versterken van het sociale netwerk. Het doel is om dit thema bespreekbaar te maken en mensen aan te moedigen om over zorg rond het levenseinde na te denken én dit met hun naasten en de huisarts te bespreken.

We leggen ook uit wat de verschillen zijn tussen geen-levensverlengend-handelen, palliatieve sedatie, niet-reanimeren en euthanasie. Termen die zorgverleners gemakkelijk in de mond nemen, maar waarvan de patiënt vaak niet goed weet wat ze precies inhouden.

Voor iedereen staat het levenseinde onherroepelijk vast, maar hoe u dat qua zorg wil inrichten is uw persoonlijke keuze.

De presentatie zal in handen zijn van een huisarts van de huisartsenpraktijk(en) uit het betreffende dorp. Ook inwoners uit de andere dorpen van de gemeentes Heumen, Mook en Middelaar en evt. omliggende gemeentes zijn van harte welkom. U dient zich vooraf wel aan te melden. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Toegang van deze bijeenkomsten is gratis.

Geef u op voor één van de drie bijeenkomsten:

- **Woensdag 8 oktober van 14.30-16.30 uur in Maldensteijn, Kerkplein 8 Malden**
- **Maandag 20 oktober van 15.30-17.00 uur in Verenigingsgebouw, Willem Alexanderstr. 1 Overasselt**
- **Woensdag 29 oktober van 13.00-14.30 uur in Maasstaete, Maasstaete 112 Mook**
Inloop is vanaf 15 minuten voor aanvang.

Aanmelden kan via de website www.gcsamengezond.nl of de QR code.



**‘Samen Leren over dementievriendelijke initiatieven.
‘Niets over ons, zonder ons’**

Waar gaat dit project over?

In dit project willen we graag **leren van mensen met dementie** en hun naasten. We willen samen ontdekken **wat goede en fijne activiteiten zijn** voor mensen met dementie. Het project gaat over **dementievriendelijke initiatieven**. Dit zijn ideeën of activiteiten die het leven met dementie prettiger maken – voor mensen met dementie én hun omgeving.

Studenten van de Hogeschool Arnhem Nijmegen doen mee aan dit project omdat zij willen leren **hoe mensen met dementie graag betrokken willen worden**, en **hoe samenwerking eruit moet zien** om tot ideeën te komen die **echt betekenisvol zijn**.

U bent de expert. **De student leert van u.** Niet andersom.

Wat houdt meedoen in?



- Een student komt **eens per week of twee weken bij u op bezoek**. Net wat het beste uitkomt.
- Dit is tussen september en december 2025.
- Elk bezoek duurt ongeveer **één uur**.
- De student komt **bij u thuis** of op een andere plek die u prettig vindt.
- U vertelt over uzelf, over wat u leuk vindt om te doen, en wat belangrijk is voor u. desgewenst gaat u ook samen iets doen, bijvoorbeeld een boodschap.
- Samen denkt u na over ideeën voor **dementievriendelijke activiteiten** en hoe u graag mee wilt doen of meedenkt.
- De student stelt vragen en luistert naar u.
- U hoeft **niets voor te bereiden**.

Wat gebeurt er met wat u deelt?

De student leert van uw ervaringen. Aan het einde van het project **delen de studenten wat zij geleerd hebben**. Zij presenteren dit **aan u en andere deelnemers**, op een manier die duidelijk en respectvol is.

Voor wie is dit project?

- Voor mensen met **dementie**.
- Ook **naasten** zijn zeer welkom en mogen meedoen.
- Iedereen is welkom. Het maakt **niet uit hoe oud u bent, of wat uw achtergrond is**.

Waarom meedoen?

Uw ervaring is belangrijk. U helpt studenten en onderzoekers beter begrijpen wat mensen met dementie nodig hebben. Zo kunnen we samen zorgen voor goede en passende activiteiten – nu en in de toekomst.

Meer weten of meedoen?

Wilt u eerst even praten of heeft u vragen? Neem dan gerust contact met ons op. We vertellen u graag meer. Dit kan via Synthese, mailadres **teamheumen@synthese.nl** of **024-8909485**

Dit onderzoek wordt vanuit de HAN begeleid door Marjolein Thijssen, onderzoeker lectoraat neurorevalidatie-Eigen regie en participatie. Zij is bereikbaar op emailadres

marjolein.thijssen@han.nl of telefonisch **06-13494554**

RABO ClubSupport 2025

Rabo ClubSupport steunt lokale Verenigingen met kennis, netwerk en geld.

ZO OOK ONZE KBO-MALDEN.

In 2024 was dit een bedrag van € 624,76.

Doet u in 2025 weer mee en steunt u onze KBO?

De Rabobank is een coöperatie en dat betekent dat ze leden hebben en een deel van de winst teruggeven aan de maatschappij. Als lid mag je meebeslissen welke maatschappelijke initiatieven de Rabobank zal ondersteunen. Heb je een rekening bij de Rabobank en ben je nog geen lid? Lid worden is gratis en doe je heel eenvoudig via de Rabo App of via Rabo Online Bankieren.

De stemperiode voor de Rabo ClubSupport is van 1 t/m 23 september 2025.



Najaarsreis Safaripark Beekse Bergen.

Datum: vrijdag 10 oktober 2025.

Vertrek: 12.30 uur (instappen 12.15 uur).

Thuiskomst: circa 20.45 uur.

Opstapplaats: parkeerterrein Raadhuisstraat.

Prijs: 85 euro per persoon.

Inclusief:

- Koffie/thee met gebak
- Entree Safaripark Beekse Bergen + uitleg ranger
- 3-gangen diner
- Vervoer met luxe touringcar



Noodnummers tijdens deze dagtocht: 06-28585842, 06-44185660 en 06-30653780.

Deze najaarsreis brengen wij een bezoek aan Safaripark Beekse Bergen. Vanuit Malden rijden we naar De Moer voor koffie en gebak. Bij aankomst in het safaripark maken we met onze eigen bus een rondrit door het safaripark. Er komt een ranger in de bus om uitleg te geven. Wij eindigen bij het restaurant. Vanaf hier kun je, wie dit wil, ook nog een wandelsafari lopen. Deze begint en eindigt bij het restaurant. Wie dit niet wil kan plaats nemen in of bij het restaurant en heeft uitzicht op de apenkolonie. Daarna vervolgen we onze safaritocht. Op de terugweg maken we in Nistelrode een stop voor een 3-gangen diner.

Opgeven vóór 19 september.

Betaling uitsluitend per bank. U dient het bedrag over te maken op rekening **NL 40 RABO 0131607286** t.n.v. KBO-Malden onder vermelding van najaarsreis.

De overboeking geldt als inschrijfdatum. In volgorde van aanmelding vol= vol.

Kosten 85 euro per persoon.

Helaas is teruggave van het bedrag niet mogelijk, omdat KBO-Malden alles vooraf moet betalen.

Strookjes kunt u inleveren bij een van de adressen of mail alle gegevens naar info@kbomalden.nl.

Wilma Geertsen Stalmeesterslaan 28, Mia van der Werff de Schoren 49,

Marij Büchner Rogge 7.

Ondergetekende gaat mee met de KBO najaarsreis op 10 oktober 2025.

NAAM:.....TELEFOONNUMMER:.....

ADRES:.....EMAILADRES:.....

NAAM:.....TELEFOONNUMMER:

ADRES:.....EMAILADRES:.....

ROLLATOR MEE: JA/NEE

OPMERKING:

TELEFOONNUMMER THUISFRONT (IN GEVAL VAN NOOD):.....

OPROEP!

Geen 024 nummer meer, geef dan je 06 nummer door!

Het komt steeds vaker voor dat onze KBO leden geen 024 nummer meer hebben.

Het vaste (024) nummer is dan omgezet naar een mobiel (06) nummer.

Hierbij een vriendelijk verzoek aan de leden om dit 06 nummer aan ons door te geven zodat onze vrijwilligers contact met jullie op kunnen nemen in geval van ziekte, verjaardagen etc.

Doorgeven kan via ons mailadres info@kbomalden.nl of aan Hans Janssen tel.: 06-51585588.

☀️ **Vacature: Algemene Bestuursleden** ☀️

De KBO behartigt de algemene en individuele belangen van alle ouderen in Malden.

Wij zoeken algemene bestuursleden om ons team te versterken! 💪

Wat ga je doen?

- Bijwonen van vergaderingen en deelnemen aan besluitvorming.
- Ondersteunen bij strategische plannen en beleidslijnen.
- Toezicht houden op projecten en activiteiten.
- Bijdragen aan fondsenwerving en PR-activiteiten.
- Vertegenwoordigen van de organisatie bij evenementen.

Wat zoeken wij?

- Affiniteit met onze doelstellingen.
- Sterke communicatieve vaardigheden.
- Ervaring in een bestuursrol is een pluspunt.
- Proactieve teamspeler.

Wat bieden wij?

- Bijdragen aan de gemeenschap.
- Samenwerken met een toegewijd team.
- Mogelijkheden voor persoonlijke ontwikkeling.
- Inspirerende werkomgeving.

Interesse? Stuur een mail naar info@kbomalden.nl

Voor meer info, neem contact op met Hans Janssen via 06-51585588.

Doe mee en maak een verschil! 🌍 ✨



De werkgroep dementievriendelijke gemeente Heumen wil dat iedereen zo goed mogelijk met dementie om kan gaan. Help mee aan een dementievriendelijke samenleving en doe mee met de gratis training "dementievriendelijk" **13 oktober 13:30 in de burgerzaal van gemeentehuis Heumen** gegeven door professionals van Alzheimer Nederland.

- ✓ Je krijgt meer kennis over de ziekte dementie;
- ✓ Je krijgt meer handvatten over hoe er mee om te gaan;
- ✓ Wat doe ik wel of niet in bepaalde situaties;
- ✓ Wissel ervaringen uit met anderen en oefen met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk.

Bestuur en coördinatoren van KBO Malden zullen deelnemen aan deze cursus, daarnaast is nog plaats voor geïnteresseerde leden, je kunt je opgeven voor 29 september via info@kbomalden.nl er is plaats voor maximaal 20 personen.

Klussendiensten gemeente Heumen.

In de nieuwsbrief van juli-augustus hebben we een stukje geplaatst over de klussendiensten in de gemeente Heumen.

We willen graag een aanvulling geven voor het gebruik van deze diensten, vraag vooraf duidelijk een prijsopgave bij beiden zodat er geen misverstand kan ontstaan over de kosten.



SeniorenCinema



La Pie Voleuse – DI 23 september 14:45

Maria werkt als huishulp voor ouderen, maar ondanks haar harde werk heeft ze moeite om de eindjes aan elkaar te knopen. Haar grote droom is om haar kleinzoon een groot pianist te zien worden. Om zijn pianolessen te kunnen betalen, steelt ze hier en daar kleine bedragen van de mensen voor wie ze met liefde en toewijding zorgt. Tot op een dag een aanklacht tegen haar wordt ingediend, en ze niet langer voor haar vaste cliënten mag zorgen...

Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. Er kunnen tussentijds prijswijzigingen plaatsvinden, zie hiervoor de website. Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer 024 - 622 13 46 of via internet www.CineTwins.nl). Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.

De kaartverkoop gaat bij de SeniorenCinema trager dan normaal. Hierom willen we u vragen uw KBO- pas klaar te houden en de kaarten ruim van te voren af te halen zodat de film op tijd kan starten. Bedankt voor uw begrip.