

KBO Malden, Gladiolenstraat 41 6581XB Malden

Voor in uw agenda

- 6 februari: Alzheimercafé
- 11 februari: SeniorenCinema
- 12 februari: Voorlichting Valpreventie
- 18 februari: CAM Molenhoek
- 19 februari: Seniorendiner
- 21 februari: Bezoek aan Vrijheidsmuseum



SeniorenCinema

Op dinsdagmiddag **11 februari 2025** om 14.45 uur wordt de film **Conclave** getoond.

Op dinsdagmiddag **11 maart 2025** om 14.45 uur draait de film **The room next door**.

Zie voor de uitgebreide beschrijving van beide films de bijgevoegde flyer. U kunt telefonisch of online reserveren (zie flyer) en betalen aan de kassa. Op vertoon van uw KBO-pasje of verklaring van inschrijving bij de KBO, als u nog geen pasje hebt, krijgt u korting. De prijs bedraagt euro **8,70**

Seniorendiner



Op de derde woensdag van de maand, **woensdag 19 februari** is het KBO seniorendiner van 17.00- 19.00 uur in MFC Maldensteijn. Catering Hermanussen verzorgt het menu. De kosten bedragen **€ 17,50** per persoon. U betaalt bij binnenkomst uw diner. **Dit kan uitsluitend contant.** (graag gepast geld meebrengen). Een eventueel drankje is eveneens voor eigen rekening, dit rekt u af bij MFC Maldensteijn.

U kunt zich opgeven voor het diner via ons mailadres info@kbomalden.nl of bij Wilma Geertsen tel.: 024-3580427. **Aanmelden is verplicht!** Aanmelding tot uiterlijk het weekend voorafgaand aan het diner. *(introducés zijn welkom)* **Als u zich aangemeld hebt en onverhoopt toch niet komt dient u zich wél af te melden. De KBO moet anders alsnog voor uw maaltijd betalen!**

Menu 1 19 februari

Romige kerriesoep
Babi pangang met miehoen
Verse groenten en atjar

Tiramisu

Menu 2 19 februari

Ossenstaartsoep
Zuurkoolschotel met gehakt
ananas en rozijnen, rauwkost

Tiramisu

Vaste KBO-activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Biljarten: 13.30-17.00 uur in De Oase Richtershof 9a	Biljarten: 13.30-17.00 uur in De Oase Richtershof 9a Gymnastiek: 14.00-15.00 uur in Maldensteijn	Fietsen: 13.30 uur. Vertrek van het Kerkplein	Kegelen: 14.00 uur-16.00 uur Kegelcentrum, Bolder 18b, Heumen Sjoelen: 14.00 uur-16.00 uur Kegelcentrum, Bolder 18b, Heumen	Biljarten: 13.30-17.00 uur in De Oase Richtershof 9a



Op zaterdag 14 december vond weer onze jaarlijkse kerstviering plaats

Er waren 106 mensen aanwezig en de sfeer was gezellig en warm.

We zijn begonnen met een kerstverhaal van Godfried Bomans: een witte kerst.

Hierna hebben we bingo gespeeld en hierbij zijn de nodige prijzen gevallen.

Daarna was er de mogelijkheid om gezellig te praten met elkaar.

Ook dit keer was er weer een heerlijk buffet van catering Hermanussen.

Na het eten was er nog een muzikale verrassing.

Een optreden van het mandoline ensemble Kwint. Dit keer met zangeres Debbie.

Bij vertrek was er voor iedereen nog een kleine attentie.

Wij hebben vele complimenten gekregen. Men vond het een geslaagde bijeenkomst.

Voor de kerstcommissie leuk om te horen natuurlijk!





Bij de laatste bijeenkomst van de gymgroep in 2024 was de groep al helemaal in kerst sfeer!



Ook de kegelgroep was in de kerststemming!

Dag allemaal

Het is alweer een aantal jaren geleden dat ik als bestuurslid begon bij KBO Malden.

Een vervolg op de periode dat ik betrokken was bij de organisatie van hun Avondvierdaagse.

Ik zou eerst wat proefdraaien om daarna te besluiten werkelijk tot het bestuur toe te treden.

Toen dat eenmaal was besloten, zaten we opeens in een gekke situatie waarin er niets mocht.

De corona pandemie overspoelde de wereld. Voor een contactorganisatie als de KBO was het lastig werken, steeds probeerend zoveel mogelijk contact te houden.

Er verschenen puzzels in de Nieuwsbrief. Op een gegeven moment ontstond het idee om wat kleine stukjes te schrijven. Deze kleine stukjes tekst, in het begin soms maar enkele zinnestukjes, groeiden uit tot een verzameling columns van soms wel een pagina groot. In de loop van de tijd, ook nadat corona voorbij was, bleven deze columns een vast onderdeel van de Nieuwsbrief. Met stukjes en beetjes hebt u allen hierdoor, als lezers van die Nieuwsbrieven, mijn familie een beetje leren kennen. Verstoopt in verhalen over vroeger toen de wereld er heel anders uitzag. Toen de wereld een klein wereldje was, waarin af en toe via een krakende verbinding contact werd gemaakt met het verre Indië of er bijvoorbeeld vanuit Rome een nieuwsfeit piepend, zoemend en krakend de huiskamer binnenkwam. Af en toe een klein moment van contact met de grote wereld. Verhalen waarin geregeld vroeger en nu samen kwamen. En nu in deze februarimaand, word ik 80 jaar. Een mooi moment om te stoppen met mijn bestuursactiviteit, denk ik. Alles wat ik tot nu toe heb uitgesteld, moet nu gaan gebeuren en dat is veel. Want er is nog het nodige schilderwerk aan mijn huis te doen. Opruimen, vooral ook dingen wegdoen. De tuin kan ook wel wat netter. En een ietsiepietsie beter poetsen is ook niet verkeerd. Als er dan nog tijd over is ga ik de boeken lezen die al een tijdje uitdagend op de schappen in mijn boekenkasten staan. In de tijd die daarna nog over is kan ik misschien af en toe nog een stukje fietsen. En mogelijk doe ik zelfs af en toe gewoon helemaal niks.

Ik sluit deze laatste keer af met woorden van de wijze uil Jacob, uit de Fabeltjeskrant.

De meeste mensen kennen hem als Mijnheer de Uil, maar ik mag Jacob zeggen.

Ik sluit af in de stijl van die Fabeltjeskrant,

.....

Want wij in Malden zijn maar gewone mensen met

gewone mensenwensen en gewone mensenstreken.

Dat komt allemaal in...

ja geloof het of niet:

De Nieuwsbrief van de KBO Malden.

Dag allemaal

Theo



Een moderne Jacob

Gemaakt met AI

Bezoek aan het Vrijheidsmuseum in Groesbeek.

Op vrijdag **21 februari** gaan wij een bezoek brengen aan het Vrijheidsmuseum in Groesbeek. Wij willen de tentoonstelling **Liefde in Oorlogstijd** gaan bekijken.



De entree voor het museum bedraagt **Euro 18,50**.
U kunt de museumkaart of donateurskaart gebruiken.

U betaalt zelf aan de kassa van het museum.

Wij gaan met eigen auto's.

Programma:

12.45 uur verzamelen op het parkeerterrein aan de Raadhuisstraat.

13.00 uur vertrek naar het museum

Wilt u met ons mee, vul dan onderstaand strookje in en lever het **vóór 7 februari** in bij een van de volgende adressen of per email via: info@kbomalden.nl

Wilma Geertsen, Stalmeesterslaan 28

Mia van der Werff, de Schoren 49

Marij Büchner, Rogge 7

Bezoek aan het Vrijheidsmuseum in Groesbeek

NAAM:

Telefoon:.....

ADRES:.....

AANTAL PERSONEN:.....

KOMT MET EIGEN AUTO: JA/NEE Ik kan.....personen meenemen

KBO-Malden is op zoek naar een of meerdere enthousiaste vrijwilliger(s) voor de vacature KBO-bezoeker.

Langdurig zieke KBO-leden worden als ze dat willen door de KBO-bezoekers thuis bezocht. Jarigen worden bezocht bij 80, 85, en 90 jaar. Na 90 jaar komt bij iedere verjaardag bezoek. Is uw 50-, 60- of 70-jarig huwelijksjubileum bij ons bekend, dan ontvangt u, indien gewenst, bezoek. Als u 25 jaar lid bent ontvangt u bij bezoek van onze vrijwilligers een oorkonde voor dit 25jarig lidmaatschap
Heb je interesse of wens je nadere info, mail dan naar: info@kbomalden.nl of bel 06 51585588.

Wist U,

Dat je het magazine ONS ook digitaal kunt ontvangen, op <https://onsmagazine.nl/informatie/inschrijven-ons-digitaal> kunt u zich inschrijven voor ONS Mail-Magazine.

Geef hier je naam en e-mailadres (verplicht) op en **kies** bij Uw provincie voor **KBO-Gelderland**.

Nadat u ingeschreven bent kunt U alle edities lezen ook die van de andere provincies.

Een van de voordelen is dat u artikelen kunt laten voorlezen



Naam (Vereist)

Voornaam Achternaam

E-mailadres (Vereist)

Kies uw provincie (Vereist)

Inschrijven

Lees uw editie in de kiosk



Liedjes van Toen

Op woensdag **14 mei** willen we weer starten met Liedjes van Toen.

Wij maken er weer een gezellige meezingmiddag van onder leiding van Dineke Eigenman, zang, Hendrik-Jan van der Werff, gitaar en Tiny Martens, accordeon.

De foyer in Maldensteijn is vanaf 13.00 uur open en we beginnen om 13.30 uur.

We stoppen rond 15.30 uur. Zoals u weet kunt u een introducee meenemen.

De consumpties zijn voor eigen rekening.

Graag tot ziens op woensdag 14 mei!!!

Stichting Culturele Activiteiten Molenhoek

Dinsdag 18 februari 2025, 20.00 uur:

**"Het werelderfgoed van UNESCO in Italië", door
prof.dr. Nico Nelissen.**



De meeste mensen hebben wel eens gehoord van het werelderfgoed van UNESCO. Voor de in Italië geïnteresseerden, zoals onze leden van Dante Alighieri, zal het nauwelijks of geen verbazing wekken dat Italië het land is met de meeste sites op de Werelderfgoedlijst. Italië is namelijk een land met een zeer rijke (materiële) cultuur. Uit alle perioden van de geschiedenis zijn relictten bewaard gebleven en een groot aantal ervan is geplaatst op de prestigieuze lijst van UNESCO.



Prof. Nico Nelissen zal allereerst ingaan op de organisatie (UNESCO) die voor de lijst van het Werelderfgoed verantwoordelijk is, op de procedures die worden gehanteerd bij het nomineren, plaatsen en afvoeren van sites op de lijst, alsook op de criteria die daarbij worden gehanteerd.



Prof. Nelissen zal ons informeren over het aantal, de soort, de geografische spreiding van de objecten op de lijst, als ook op de rol die de nationale staten en adviesorganen daarbij spelen. Aan de hand van prachtige beelden neemt hij ons vervolgens mee op een tocht langs bekende, maar ook weinig bekende steden, gebouwen en plekken in Italië die op de Werelderfgoedlijst staan. Daarbij gaat hij vooral in op wat nu de "unieke universele waarden" zijn die plaatsing op de UNESCO-lijst rechtvaardigen. De laatste jaren wordt geregeld kritiek geuit op de aard, omvang en samenstelling van de Werelderfgoedlijst. Nu, 50 jaar na het opstellen van het Werelderfgoed verdrag, worden de voor- en nadelen van plaatsing op de Werelderfgoedlijst

steeds duidelijker. Dat is reden om de vraag te stellen of wat ooit als een oplossing voor een probleem werd gezien, nu als de oorzaak van een probleem moet worden aangemerkt.

Prof.dr. Nico Nelissen is emeritus-hoogleraar van de Radboud Universiteit Nijmegen. Hij studeerde sociale wetenschappen (cum laude) en promoveerde op het proefschrift "Sociale ecologie". Hij is specialist op het gebied van de zorg van de overheid voor de natuurlijke en gebouwde omgeving. Hij schreef vele boeken op het gebied van sociologie, bestuurskunde, milieuvraagstukken, architectuur, stedenbouw, monumentenzorg en ruimtelijke kwaliteit.

Voor nadere informatie zie website: www.niconelissen.nl.

Adres: "De Wieken", Esdoornlaan 5, 6584 BD Molenhoek.

De aanvangstijd is 20.00 uur precies. Entree inclusief kop koffie of thee.

Voorjaarsreis. Edah museum in Helmond

Datum: woensdag 12 maart 2025.

Vertrek: 13.00 uur. (instappen 12.45 uur).

Thuiskomst: circa 20.00 uur.

Opstapplaats: parkeerterrein Raadhuisstraat.

Prijs: 47 euro per persoon.

Inclusief:

- Koffie /thee
- Entree Edah museum
- 3-gangen diner
- Vervoer met luxe touringcar.

Noodnummers tijdens deze dagtocht:

06-28585842, 06-44185660 en 06-30653780



Edah Museum

Deze voorjaarsreis brengen wij een bezoek aan het Edah museum.

“Vruuger” deden Helmonders hun dagelijkse boodschappen bij grootgrutters als Edah en talloze kleine winkeltjes en speciaalzaken. Terug in de historie van supermarkten, bakkers, slaggers en groenteboeren en tal van andere levensmiddelenwinkeltjes, die stad en platteland voorzagen van hun dagelijkse eten, drinken en onderhoudsmiddelen.

In Uden maken we een stop voor een 3-gangen diner.

Opgeven vóór 22 februari,

Betaling uitsluitend per bank. U dient het bedrag over te maken op rekening;

NL 40 RABO 0131607286 t.n.v KBO-Malden onder vermelding van voorjaarsreis.

De overboeking geldt als inschrijfdatum. In volgorde van aanmelding vol=vol.

Kosten 47 euro per persoon.

Helaas is teruggave van het bedrag niet mogelijk, omdat KBO-Malden alles al vooraf moet betalen.

Strookjes kunt u inleveren bij een van de adressen of mail alle gegevens naar info@kbomalden.nl.

Wilma Geertsen, Stalmeesterslaan 28

Mia van der Werff, de Schoren 49

Marij Büchner, Rogge 7



Ondergetekende gaat mee met de KBO voorjaarsreis op 12 maart 2025.

NAAM:.....TELEFOONNUMMER:.....

ADRES:.....EMAILADRES:.....

NAAM:.....TELEFOONNUMMER:.....

ADRES:.....EMAILADRES:.....

ROLLATOR MEE: JA/NEE

OPMERKING:

TELEFOONNUMMER THUISFRONT (IN GEVAL VAN NOOD):.....

Bezoek musical 40-45.

Datum: donderdag 24 april 2025.

Vertrek: 12.45 uur (instappen 12.30 uur).

Thuiskomst: circa 19.00 uur.

Opstapplaats: parkeerterrein Raadhuisstraat.

Prijs: 100 euro per persoon.

Inclusief: vervoer met luxe touringcar en entree musical 40-45.

Noodnummers tijdens deze tocht: 06-28585842, 06-44185660 en 06-30653780

Wij krijgen plaatsen op rang 1. Dit i.v.m. het feit dat er meerdere mensen zijn met rollator. In het theater is er ook hulp aanwezig om u naar uw plaats te begeleiden.

De musical gaat in 1 keer door, dus er is **geen** pauze. (circa 3 uur)

Verhaal: een verhaal over twee broers, die kort na het bombardement van Rotterdam elk een andere kant van de strijd kiezen.

Rotterdam, net na de Eerste Wereldoorlog. Dirk en Louis worden met een jaar verschil geboren. Ze groeien op in een warm nest. De broers worden hartsvrienden en niets lijkt hun band te kunnen breken. Tot het onvermijdelijke gebeurt: de Tweede Wereldoorlog breekt uit en dat laat sporen na in elke huiskamer, in elk gezin. Ook in het gezin van Dirk en Louis....



Opgeven: vóór 12 februari. Betaling uitsluitend per bank.

U dient het bedrag over te maken op rekening; **NL 40 RABO 0131607286** t.n.v KBO-Malden onder vermelding van musical 40-45.

De overboeking geldt als inschrijfdatum. In volgorde van aanmelding vol=vol. Kosten 100 euro per persoon. Helaas is teruggave van het bedrag niet mogelijk, omdat KBO-Malden alles al vooraf moet betalen.

Strookjes kunt u inleveren bij een van de adressen of mail alle gegevens naar info@kbomalden.nl.

Wilma Geertsen, Stalmeesterslaan 28

Mia van der Werff, e Schoren 49

Marij Büchner, Rogge 7

✂-----

Ondergetekende gaat mee met de KBO naar de musical 40-45.

NAAM:..... TELEFOONNUMMER:.....

ADRES:..... EMAILADRES:.....

NAAM:..... TELEFOONNUMMER:.....

ADRES:..... EMAILADRES:.....

ROLLATOR MEE: JA/NEE

OPMERKING:

TELEFOONNUMMER THUISFRONT (IN GEVAL VAN NOOD):.....

Belastinginvulhulp

Ook dit jaar valt de blauwe enveloppe belastingaangifte inkomstenbelasting weer op uw deurmat. Vanaf 1 maart aanstaande kunt u de aangifte versturen naar de belastingdienst.

Heeft u moeite met het invullen van de aangifte?

Maak dan een afspraak met een van onderstaande vrijwillige invulhulpen van KBO-Malden. Ook helpen zij u bij de aanvraag of wijziging van een eventuele huur- en/of zorgtoeslag.

Jaarlijks worden de invulhulpen op de hoogte gebracht van nieuwe belastingregels. KBO Gelderland coördineert deze cursussen.

De invulhulp ondersteunt alleen bij eenvoudige aangiften inkomstenbelasting: een aangifte van AOW, pensioeninkomen, eigen woning, aftrekposten specifieke zorgkosten en giften. De belastingservice is bedoeld voor KBO leden waarbij uiteraard privacy gewaarborgd is.

Voor het verzorgen van de aangifte wordt een vergoeding gevraagd van 15 euro.

Freek de Bok 0243580397 of 0621468555 (weer beschikbaar)

Toon Jansen 0655390040

Fanny van Lier 0650802003

Alzheimer Café Heumen en Mook en Middelaar

Op **6 februari** is het thema van het Alzheimer Café Heumen Mook en Middelaar:

Dementie, Hoe nu verder?

Als u of uw naaste te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af.

Zorgtrajectbegeleiders bieden persoonlijke ondersteuning gedurende het gehele ziekteproces thuis.

Zij bieden een luisterend oor, denken mee, geven informatie, adviseren en regelen hulp.

Zo helpen zij om te gaan met de ziekte en met de gevolgen voor het dagelijks leven.

Twee zorgtrajectbegeleiders van de ZZG zorggroep vertellen over hun rol en beantwoorden uw vragen. Het Alzheimer Café vindt plaats in de foyer van multifunctioneel centrum Maldensteijn aan het Kerkplein 8 in Malden. De avond begint om **19.00** uur met een inloop, waarna om **19.30** uur het programma begint. Om **21.00** uur zal de afsluiting plaatsvinden.

U bent van harte welkom! De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Team Heumen [024 890 94 85](tel:0248909485) teamheumen@synthese.nl

In het kort:

Wanneer: 6 februari 2025 **Tijd:** Inloop vanaf 19.00 uur Café van 19.30 tot 21.00 uur

Waar: Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8, 6581 AC Malden



**alzheimer
nederland**

Gratis voorlichting

Ik sta sterk

KBO Malden organiseert in samenwerking met de gemeente Heumen en GGD Gelderland zuid een voorlichting over valpreventie.



Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Zo kunt u blijven genieten van de dingen die voor u belangrijk zijn. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als u nog gezond en sterk bent.

Tijdens de voorlichting test u uw risico op vallen en ontdekt u wat u kunt doen om zo lang mogelijk sterk te blijven staan.

De voorlichting wordt verzorgd door een fysiotherapeut en bewegecoach Dorien Vrolijk.

Er wordt gezorgd voor koffie/thee. De toegang is gratis.

Waar?: Burgerzaal Gemeentehuis Kerkplein 6 Malden

Wanneer?: **Woensdag 12 februari** van 14.00 tot 16.00 uur

Deze voorlichting kan alleen plaatsvinden als er voldoende belangstelling is.

Graag aanmelden met onderstaand strookje of via mail. Opgeven: vóór 7 februari

Aanmelden: via e-mail: info@kbomalden.nl

Of strookjes inleveren bij:

Hans Janssen Gladiolenstraat 41 Malden



Ik meld me aan voor de voorlichting valpreventie in Malden

Naam: Telefoonnummer

E-mailadres:.....Naam:

..... Telefoonnummer

E-mailadres:.....

SeniorenCinema



Conclave – DI 11 FEBRUARI 14:45

Drama

Na de dood van de paus brengen kardinalen van over de hele wereld hun stem uit in de meest geheimzinnige verkiezing ter wereld: het conclaaf. aardinaal Lawrence (Ralph Fiennes) moet ervoor zorgen dat alles goed verloopt, ondanks zijn eigen geloofscrisis. Wanneer torenhoge ambities uitmonden in schandalen, ontdekt hij dat de overleden paus verre van heilig was. Conclave is geregisseerd door Edward Berger (All Quiet on the Western Front). Ralph Fiennes (The Menu, The Grand Budapest Hotel), Stanley Tucci (Spotlight, Supernova), John Lithgow (Killers of the Flower Moon, Bombshell) en Isabella Rossellini (La Chimera) spelen de hoofdrollen.

Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. Er kunnen tussentijds prijswijzigingen plaatsvinden, zie hiervoor de website. Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer **024 - 622 13 46** of via internet www.CineTwins.nl. Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.



The Room Next Door – DI 11 MAART 14:45

Drama

The Room Next Door is de nieuwe film van Pedro Almodóvar (Dolor Y Gloria) met schitterende hoofdrollen van Julianne Moore en Tilda Swinton. In dit intieme drama over ouder worden, leven en sterven, staat de kracht van vriendschap centraal. Ingrid (Julianne Moore) is een succesvol schrijfster die ontdekt dat een oude vriendin Martha (Tilda Swinton) ziek is. Ze waren elkaar uit het oog verloren, maar de twee vinden elkaar direct weer als ze samen terugdenken aan het leven dat ze vroeger deelden. Wanneer Martha's gezondheid achteruit gaat, vraagt ze Ingrid haar te steunen bij haar zelfgekozen einde. Ze verlaten New York en trekken naar een mooie villa net buiten de stad. Omringd door de natuur en met hun gedeelde passie voor kunst en een vroegere liefde (John Turturro) vieren ze het leven zolang het nog kan.

De kaartverkoop gaat bij de SeniorenCinema trager dan normaal. Hierom willen we u vragen uw KBO-pas klaar te houden en de kaarten ruim van te voren af te halen zodat de film op tijd kan starten. Bedankt voor uw begrip.