

KBO Malden, Postbus 41, 6580AA Malden

## Voor in uw agenda

3 oktober Alzheimercafé

8 oktober Stichting CAM

8 oktober SeniorenCinema

16 oktober Seniorendiner



## SeniorenCinema

Op dinsdagmiddag **8 oktober** om 14.45 uur wordt de film **Thelma** getoond.

Op dinsdagmiddag **12 november** om 14.45 uur draait de film **Crossing Istanbul**,

Zie voor de uitvoerige beschrijving van beide films bijgevoegde flyer. U kunt telefonisch of online reserveren (zie flyer) en betalen aan de kassa. Op vertoon van uw KBO-pasje of een verklaring van inschrijving bij de KBO, als u nog geen pasje hebt, krijgt u korting. De prijs bedraagt euro **8,70**.

## Seniorendiner



Op de derde woensdag van de maand, **woensdag 16 oktober** is het KBO seniorendiner van 17.00- 19.00 uur in MFC Maldensteijn.

Catering Hermanussen verzorgt het menu. De kosten bedragen **€ 17,50** per persoon. U betaalt bij binnenkomst uw diner. **Dit kan uitsluitend contant.** (graag gepast geld meebrengen). Een eventueel drankje is eveneens voor eigen rekening, dit rekent u af bij MFC Maldensteijn. U

kunt zich opgeven voor het diner via ons mailadres [info@kbomalden.nl](mailto:info@kbomalden.nl) of bij Wilma Geertsen tel: 024 3580427. **Aanmelden is verplicht!** Aanmelding tot uiterlijk het weekend voorafgaand aan het diner.

*(introducés zijn welkom)* **Als u zich aangemeld hebt en onverhoopt toch niet komt dient u zich wél af te melden. De KBO moet anders alsnog voor uw maaltijd betalen!**

### Menu 1 16 oktober

Groentesoep  
Gebakken vis, Erwtten met wortels  
Gebakken aardappels, Rauwkost

Monchou met kersen

### Menu 2 16 oktober

Champignonsoep  
Lasagne,  
Rauwkost

Monchou met kersen

## Vaste KBO-activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>Biljarten:</b> 13.30-17.00 uur in De Oase Richtershof 9a	<b>Biljarten:</b> 13.30-17.00 uur in De Oase Richtershof 9a  <b>Gymnastiek:</b> 14.00-15.00 uur in Maldensteijn	<b>Fietsen:</b> 13.30 uur. Vertrek van het Kerkplein	<b>Kegelen:</b> 14.00 uur-16.00 uur Kegelcentrum, Bolder 18b, Heumen <b>Sjoelen:</b> 14.00 uur-16.00 uur Kegelcentrum, Bolder 18b, Heumen	<b>Biljarten:</b> 13.30-17.00 uur in De Oase Richtershof 9a

## Alzheimer Café Heumen en Mook en Middelaar



alzheimer  
nederland

### Een inblik in de wonderlijke wereld van dementie

Je kunt in je directe omgeving zomaar geconfronteerd worden met een mens met dementie. En dan komen er steeds meer mantelzorgtaken op je af. Daar kun je jezelf nooit goed op voorbereiden. Er komen momenten dat het niet lekker loopt tussen jou en je partner, vader of moeder. Wat zou je dan kunnen doen? Hoe moet je wel, of juist niet reageren? Aan de hand van korte scènes laten we zien hoe te communiceren met mensen in hun verschillende fases van dementie. Walter Vrijsen is de begeleider van deze avond en zeer verdienstelijk in de begeleiding van mensen met dementie en diens partners en/of kinderen. U bent van harte welkom! De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

**Wanneer: 3 oktober Tijd:** Inloop vanaf 19.00 uur Café van 19.30 tot 21.00 uur

**Waar:** Multifunctioneel Centrum Maldensteijn Kerkplein 8 6581 AC Malden

Team Heumen [024-8909485](tel:024-8909485)

## Stichting Culturele Activiteiten Molenhoek

**Dinsdag 8 oktober 2024, 20.00 uur:**

"Cartoons en hun maatschappelijke en historische context".

Door Niek Nagengast.

De publieke opinie is niet altijd op de hand van de cartoonist, vooral als datgene wat hij duidelijk wil maken niet in het straatje van iemand of een bevolkingsgroep past die in getekende vorm op de hak genomen worden. Het maakt de cartoonist tot een dapper mens die desondanks tóch zijn getekende mening wil tonen, ook al brengt het tegenwoordig helaas een hoge risicofactor met zich mee, soms resulterend in bedreigingen en moordaanslagen.

Maar gelukkig: de cartoonist tekent door, overtuigd als hij is van zijn rol om te informeren. Over de betekenis van cartoons door de eeuwen heen gaat de lezing.



Na zijn opleiding aan de kunstacademies in Tilburg, Groningen, Arnhem en Parijs, was Niek Nagengast (69) werkzaam als docent beeldende vakken in het voortgezet onderwijs en aan de kunstacademie in Arnhem. Daarnaast is hij al 45 jaar werkzaam als veelzijdig beeldend kunstenaar in Mook.

Plaats: Gemeenschapshuis de Wieken, Esdoornlaan 5, 6584 BD

Molenhoek. Aanvang: 20.00 uur.

Entree inclusief kop koffie of thee:

€ 9,00 voor volwassenen.

€ 4,00 voor Vrienden van CAM.



## Vooraankondiging

Op 13 november aanstaande om 14.00 uur komt notaris Floris van Hal in het gemeentehuis uitleg geven over het **levenstestament**. De toegang is gratis. Voor thee en koffie wordt gezorgd.

Noteer deze dag maar vast in uw agenda.

## Tuin

Hebt u ook een tuin? Of misschien bent u net zo bevoorrecht als ik? Ik heb er twee. De eerste tuin is de tuin die in mijn hoofd zit. Die tuin is een plaatje, ongekend mooi. Met fantastische kleuren van bloemen, bijna het hele jaar door. Mooi weer met geregeld een groeizame regenbui. Alles in prima harmonie met het groen van de struiken, de coniferen en enkele grotere bomen. Een ruime broeikas om zelf wat zaken op te kweken. Een mooi gazon zonder mos, diepgroen. Een fijne plek om te zitten, in de zon. Maar in die tuin heb ik ook enkele lekkere schaduwplekken voor als het te warm is geworden. Aangemoedigd word ik steeds door de websites van enkele kwekers uit Hillegom en omstreken. Die zorgen het gehele jaar door, steeds voor nieuwe inspiratie voor mijn beeld van een tuin.



De tweede tuin is de tuin van de harde werkelijkheid. Het perceel is ruim genoeg, maar te veel arme zandgrond met heel veel grind. De vele zakken met compost kunnen de honger van de tuin niet stillen. Wat je wil laten groeien en bloeien schiet maar niet op. Hier en daar een armetierig stukje grijsgroen. Maar ik moet hier toch ook wel even duidelijk stellen, dat dit echt niet voor alles geldt. Nee, er is juist veel wat wél heel goed gaat. Mos bijvoorbeeld en dan wel het meest in het gras. Het gras, dat zelfs opgepept door kunstmest amper wil groeien, kleurt toch behoorlijk groen door het mos. En wat ook heel goed gaat zijn de vergeet me nietjes. Deze plantjes en zaailingen helpen je met het grootste gemak herinneren dat zij niet in jouw tuin staan om vergeten te worden. Maar de margrietten die je zo graag zou willen hebben, doen helemaal niets. Zelfs in het eerste jaar dat je ze hebt gekocht gaan ze al zienderogen achteruit. Hebt u ook aardbeien? Ik ook, wilde. Deze groeien op één plek en maken meteen al contact met de grond een stukje verderop. Dat doen ze met lianen, een soort afstandsbediening en zo krijg je steeds meer van dit onkruid. Jaloers ook, kan ik kijken naar foto's van de velden met lavendel, in Frankrijk. Maar ja, Malden is geen Frankrijk. Bij mij worden ze nadat ze blauw waren al heel snel grijs en houderig. Als ik dat dan afknip is het model er definitief uit, om niet meer terug te keren. Hier en daar nog een sprietje blauw, armoe troef. En heb je het dan eindelijk voor elkaar en lukt het om twee seizoenen lavendel te hebben, dan komt er al snel een weliswaar korte maar hevige warme droge periode waardoor de **rést** van de tuin het loodje legt. De harde strijd met de droogte begint. Iedere avond, zolang het mag, een stukje van de tuin besproeien of gieten, want ja zandgrond hè. Hebt u ook tegels en steentjes? Dan hebt u natuurlijk net als ik ook mos en allerlei andere groeisels. Dat is toch een heel gepriegel op de knietjes, dat vervelende krabben. Het is nu zachtjesaan de tijd voor de bollen. Het lijkt een belofte, een hele zak vol met bollen. Maar de werkelijkheid is vaak heel anders, eerder een toekomstige onafwendbare teleurstelling. Veel meer dan wat groen komt er bij mij niet van. En als er al bloemen van komen, regent het toevallig een week lang of het is op het bloeimoment ruim 30 graden. Een stevig onweer en dan..... Nee, die tweede tuin is niks, dan toch maar de eerste. Heerlijk wekenlang dromen tot de bollen hun kop boven de grond steken. Die tuin is zo verleidelijk dat het geloof overeind blijft dat het in werkelijkheid toch echt mogelijk moet zijn. Het staat toch ook op de plaatjes. Dus vooruit, nu niet zo somber, gewoon blijven proberen.



Kom op, de bollen moeten de grond in.

*Theo*

## **“Praten over uw levenswensen en zorg voor later” kan niet vroeg genoeg**

Informatiebijeenkomsten **15, 16 en 17 oktober 2024**

Mensen vinden het vaak lastig om over hun levenseinde te praten en vermijden daarom liever dit gespreksonderwerp. Maar een tijdig gesprek hierover zorgt dat u de zorg krijgt die past bij uw eigen wensen en behoeften. De huisartsenpraktijken van **Gezondheidscentra Samen Gezond** organiseren op **15, 16 en 17 oktober** a.s. informatiebijeenkomsten over de laatste levensfase.

Tijdens onze informatiebijeenkomsten staat de medische zorg centraal, maar krijgt u van onze huisartsen ook informatie over ondersteuning bij (levensloopbestendig) wonen of het versterken van het sociale netwerk. Het doel is om dit thema bespreekbaar te maken en mensen aan te moedigen om over zorg rond het levenseinde na te denken én dit met hun naasten en de huisarts te bespreken.

We leggen ook uit wat de verschillen zijn tussen geen-levensverlengend-handelen, palliatieve sedatie, niet-reanimeren en euthanasie. Termen die zorgverleners gemakkelijk in de mond nemen, maar waarvan de patiënt vaak niet goed weet wat ze precies inhouden.

Voor iedereen staat het levenseinde onherroepelijk vast, maar hoe u dat qua zorg wil inrichten is uw persoonlijke keuze.

De presentatie zal in handen zijn van een huisarts van de huisartsenpraktijk(en) uit het betreffende dorp. Ook inwoners uit de andere dorpen van de gemeentes Heumen, Mook en Middelaar en evt. omliggende gemeentes zijn van harte welkom. U dient zich vooraf wel aan te melden.

Geef u op voor één van de drie bijeenkomsten:

- **Dinsdag 15 oktober in Maldensteijn, Kerkplein 8 Malden**
- **Woensdag 16 oktober in Medisch Centrum Mook, Kon. Julianastraat 3 Mook**
- **Donderdag 17 oktober in De Wieken, Esdoornlaan 5 Molenhoek**

Tijd: 19.30-21.00 uur.

Inloop vanaf 19.15 uur

Aanmelden kan via de website [www.gcsamengezond.nl](http://www.gcsamengezond.nl) of de QR code.

Deze bijeenkomsten zijn gratis.



We hebben wat ruimte over. Mooie plek voor:

## **Misverstanden**

*Dit keer een kleine verzameling misverstanden.*

*Misverstanden en onbegrip ontstaan niet altijd toevallig, soms zijn ze zo bedoeld.*

*Dan worden ze met opzet veroorzaakt, zodat er iets komisch ontstaat.*

*Een enkele keer moet je even doordenken om er achter te komen hoe het werkelijk zit.*

*Ik heb een paar van die misverstanden voor u opgeschreven.*

Stotter jij altijd zo? Nee hoor, alleen als ik praat.

Ga met me trouwen zegt Jan tegen Mien.

Nee, antwoordt Mien, die hele andere plannen heeft, ik ga niet met jou trouwen.

Jij zult heus wel een keer een ander mooi meisje tegenkomen.

Zegt Jan, complimenteus als steeds: ik wil geen mooi meisje, ik wil jou.

De vrouw van Paul is voor de eerste keer naar een modeshow geweest.

Bij thuiskomst vraagt Paul belangstellend, en hoe waren de toiletten?

Zegt zijn vrouw, ik hoefde niet!

Vader klaagt tegen zijn zoon dat zijn manier van studeren toch wel heel erg duur is.

Antwoord de zoon: gelukkig maar dat ik het zo weinig doe.

## **Van wie is de foto?**

Is dit een foto van Henk? Nee, volgens mij ziet Henk er heel anders uit.

Wacht even, ik bedoel heeft hij deze foto gemaakt.

Is dit een foto van Henk? Nee, hij was er niet bij toen.

Toch zit hij in de doos van Henk.....

Dan is het dus tóch een foto van Henk. Zie je nou, ik dacht het al.

Bent U wel eens bang vraagt de psychiater.

Antwoord de patiënt: ik zou niet durven.

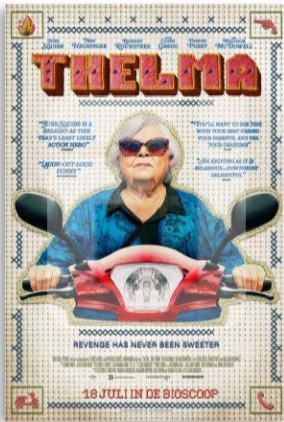
Nadat de pastoor de klok had gewijd werd hij opgehangen.

Nu maar snel stoppen met deze malligheid.

*Theo*



# SeniorenCinema



**Thelma – DI 8 OKTOBER 14:45**

**Komedie, actie, drama**

Thelma het filmregiedebuut van Josh Margolin, is een ontroerende actiekomedie waarin de voor een Oscar genomineerde filmveteraan June Squibb (Nebraska) haar eerste hoofdrol speelt en waarin baanbrekend acteur Richard Roundtree (Shaft) zijn laatste rol speelt. Squibb, die veel van haar stunts in de film zelf deed, speelt Thelma Post, een pittige 93-jarige oma die via de telefoon wordt opgelicht door iemand die zich voordoeft als haar kleinzoon (Fred Hechinger, The White Lotus). Ze begint aan een gevaarlijke speurtocht door Los Angeles, vergezeld door een bejaarde vriend (Roundtree) en zijn scootmobiel, om terug te krijgen wat haar is afgetroegeld. Verder zijn er ook rollen voor Parker Posey, Clark Gregg en Malcolm McDowell.

Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. Er kunnen tussentijds prijswijzigingen plaatsvinden, zie hiervoor de website. Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer **024 - 622 13 46** of via internet [www.CineTwins.nl](http://www.CineTwins.nl)). Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.



**Crossing Istanbul – DI 12 NOVEMBER 14:45**

**Komedie, actie, drama**

Lia, een gepensioneerde lerares uit Georgië, is vastberaden om haar lang verloren transgender nichtje Tekla terug te vinden. Wanneer ze van haar twintigjarige buurjongen verneemt dat Tekla naar Turkije is vertrokken, reist ze naar Istanbul en neemt ze de brutale Achi met zich mee. In de levendige stad maken ze nieuwe contacten en zien ze een wereld vol mogelijkheden. Maar hoe vind je iemand die misschien niet gevonden wil worden? Wanneer ze Evrim ontmoeten, een advocaat voor transrechten, lijkt dat hun zoektocht te helpen. Terwijl Lia en Achi zich een weg banen door de steegjes van Istanbul, begint Tekla dichterbij te voelen dan ooit. Crossing Istanbul is een hartverwarmende roadmovie over identiteit, acceptatie en onverwachte vriendschappen die grenzen overstijgen. De film van de gerenommeerde regisseur Levan Akin (And Then We Danced) beleefde zijn wereldpremière op de Berlinale en werd er bekroond met de Teddy Jury Award. Na Berlijn maakte Crossing Istanbul een succesvolle tournee langs vele filmfestivals en werd er veelal geprezen vanwege de prachtige cinematografie en ontroerende chemie tussen de hoofdrolspelers.

**De kaartverkoop gaat bij de SeniorenCinema trager dan normaal. Hierom willen we u vragen uw KBO- pas klaar te houden en de kaarten ruim van te voren af te halen zodat de film op tijd kan starten. Bedankt voor uw begrip.**