

# ‘Wij Leven Samen’

## voorzieningen

**Wij Leven Samen is de nieuwe naam van Passend Wonen. Het samenwerkingsprogramma heeft ook twee nieuwe deelnemers: zorginstellingen Pluryn en Dichterbij. Samen met de gemeente, Malderburch, Oosterpoort en ZZG zorggroep willen ze iedereen de mogelijkheid geven om zo lang mogelijk zelfstandig te wonen.**

‘We hebben onze naam veranderd in Wij Leven Samen, omdat die naam beter past bij ons gezamenlijke doel’, vertelt Dorien Pouwels van ZZG zorggroep. ‘We willen dat alle inwoners van de gemeente Heumen kunnen leven op een manier die past bij hun behoeften. Daar hoort een passende woning bij, een passende omgeving en passende zorg en voorzieningen. Als het nodig is, bieden wij ondersteuning. Maar eerst gaan we uit van de eigen kracht van bewoners. Mensen willen zelf de regie over hun leven houden. Hun eigen mogelijkheden inzetten en zich redden met de hulp van de mensen

om zich heen. Met burens, familie en vrijwilligers uit de wijk. Dat bedoelen we met ‘Wij Leven Samen.’

‘Om ons doel te halen, moeten we als organisaties samenwerken’, vindt Tonnie de Vries van Pluryn. ‘Want ons werk en onze problemen overlappen elkaar. Het is een puzzel die we alleen samen kunnen oplossen. Zo zocht Pluryn een paar jaar geleden naar nieuwe woningen. In die tijd mocht Malderburch van de overheid geen nieuwe cliënten aannemen en dreigde er leegstand. Nu wonen er cliënten van Pluryn in

Malderburch.’ Dorien geeft een ander voorbeeld: ‘Ook mensen met dementie willen graag zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving wonen. Daarom hebben we het project dementievriendelijk wonen opgezet, waarbij we intensief samenwerken.’ ‘Door goed samen te werken kun je echt iets voor elkaar betekenen en ontstaan win-win situaties’, concludeert Onno Voncken van Dichterbij.

### Elkaar goed leren kennen

‘De kracht van onze samenwerking zit ‘m in iets heel eenvoudigs: we leren elkaar goed kennen’, legt Tonnie uit. ‘daardoor weten we waar de ander mee bezig is en kunnen we dingen combineren. Den Haag verandert de spelregels rondom wonen en zorg voortdurend. Gezamenlijk kunnen we daar beter op inspelen. Dat komt de inwoners van onze gemeente ten goede.’

*Het team van Wij leven samen bestaat uit zes personen. Van links naar rechts: Dorien Pouwels van ZZG Zorggroep, Marieke van Kesteren van Oosterpoort, Peter Strikkeling van Malderburch, Carmen Keune van Gemeente Heumen en Tonnie de Vries van Pluryn. Petie Hoenselaar van Dichterbij staat helaas niet op de foto.*



# ‘Deze woonvorm is voor mij ideaal’

**Jessica van Uden woont samen met negentien mensen in Woonvorm Malden van Pluryn. ‘Ik woon hier nu acht jaar en vind het fijn. Ik heb mijn eigen appartementje en toch veel mensen om me heen. En ik kan zelf naar het winkelcentrum of de huisarts, want alles is dichtbij.’**

De bewoners van De Horst, zoals iedereen het gebouw noemt, hebben 24 uur per dag zorg nodig. ‘Mijn linkerarm is verlamd en ik heb epilepsie’, legt Jessica uit. ‘Ik kan heel veel zelf, maar als ik een aanval krijg, moet er echt iemand zijn. Zelfstandig wonen kan ik lichamelijk wel aan, maar geestelijk niet. Dan komt er teveel op me af. Als ik thuiskom van mijn werk bij Coffyn (naast Intratuin Malden), vind ik het gezellig om samen te eten. Ik leef zelfstandig en toch beschermd. Dat past bij mij.’

## Nieuwbouw

Het gebouw uit 1970 moet al jaren op de schop: het is oud en onpraktisch en niet erg rolstoelgeschikt. ‘Het liefst bouwen we

weer hier op De Horst’, vertelt clusterleider Tonnie de Vries. De plek is uniek: ruim, groen en centraal gelegen. Maar dan moeten onze bewoners wel een jaar ergens anders wonen.

Daarom zijn we er nog niet uit. We onderzoeken alle mogelijkheden en hebben onze partners gevraagd mee te denken. Misschien gaan we samen met Dichterbij bouwen, maar hoe dat loopt weten we nog niet.’

*Jessica van Uden heeft haar manier van wonen gevonden: beschermd en toch zelfstandig.*



## Zo doen ze dat in de gemeente Heumen!

De provincie Gelderland subsidieert *Wij Leven Samen* al enkele jaren. Henk Langes is er programmaadviseur Wonen en vertelt waarom:

‘Wij ondersteunen graag trajecten die wonen en zorg met elkaar verbinden. De gemeente Heumen loopt daarin voorop. We zien dat de samenwerking tussen gemeente, zorgorganisaties en woningcorporatie veel oplevert. Gezamenlijk lukt het hen om mensen met een grote zorgbehoefte zelfstandig in de wijk te laten wonen. Op een manier dat ze er echt bijhoren.

Als koploper doet *Wij Leven Samen* veel kennis en ervaring op. Andere gemeenten kunnen daar hun voordeel mee doen. De provincie stimuleert dat. De boodschap is: zo doet Heumen dat. Wat daar kan, kan ook bij jullie.

## Nieuwe appartementen in hartje Malden

In april is de voormalige St. Jozefschool aan de Raadhuisstraat in Malden gesloopt. Als alles goed gaat, begint Oosterpoort er dit jaar aan de bouw van 25 appartementen. Tot grote tevredenheid van Heleen van Hal, secretaris van KBO Malden.

‘Ik maak me al jaren hard voor meer seniorenwoningen in ons dorp’, vertelt Heleen. ‘We zien veel oudere Maldenaren vertrekken. Mensen die hier hun hele leven gewoond hebben en echt niet weg willen. Maar ze moeten wel, want ze hebben een gelijkvloerse woning nodig en die zijn hier niet veel.

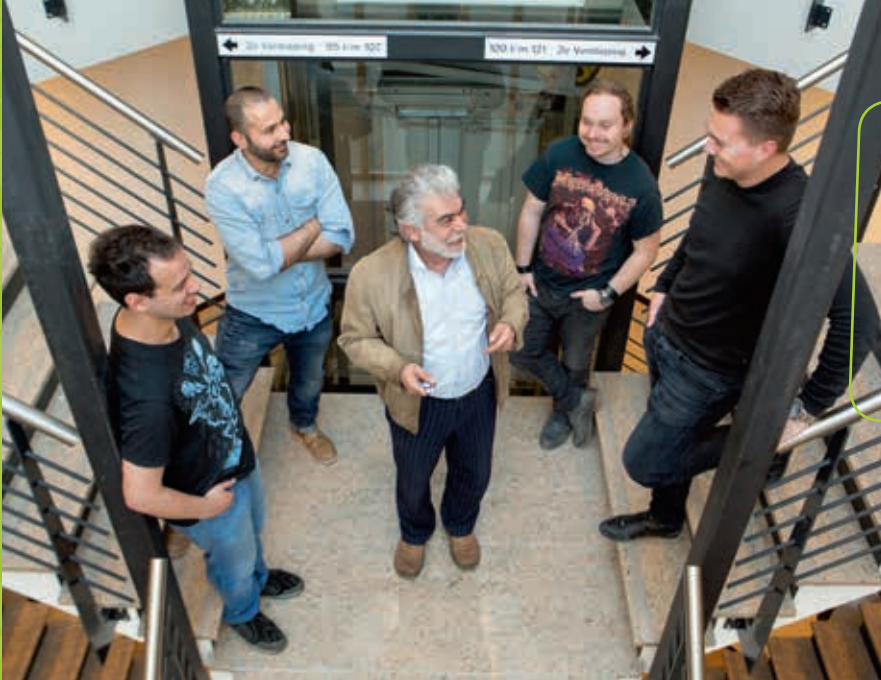
nieuwe appartementen. En met de nieuwe plannen. In 2011 schrok iedereen van de eerste tekeningen. Twee hoge blokken-dozen met nauwelijks parkeerruimte. De buurtbewoners zagen de bui al hangen. Ik ben zelf ook buurtbewoner en begreep heel goed waarom iedereen protesteerde.

## Protest tegen hoogbouw

Daarom ben ik zo blij met de komst van de

## Levensloopbestendig

De nieuwe plannen zijn een verbetering. Het gebouw telt straks drie woonlagen. Alle



**Huismeester Mouhadin Molly is de spil in het appartementencomplex aan de Broeksingel. Eromheen staan: Sander van Enst (linksvoor), Marwan Aldaief (linksachter), Nicky Spanjaards (rechtsachter) en Bram Sterk (rechtsvoor).**

becue zitten.' Nicky Spanjaards en Sander van Enst beamen dat. 'Ik sta open voor nieuwe mensen en zie wel wie mijn leven binnenwandelt', vindt Sander. En Marwan Aldaief vult aan: 'ik leer graag mensen kennen, ook om Nederlands te leren. Ik heb deze week mijn eerste taallessen gekregen en die zijn nu het belangrijkste.'

## Samen in één gebouw

**De vraag naar goedkope huurwoningen in Malden is groot. Daarom liet de gemeente Heumen een leegstaand kantoorpand aan de Broeksingel ombouwen tot veertig appartementen. In twintig woningen zijn statushouders gehuisvest; vluchtelingen met een verblijfsvergunning die recht hebben op een woning. De andere helft is verhuurd aan jongeren uit het dorp en cliënten van Pluryn. Iedereen woont door elkaar op één gang. Hoe bevalt dat?**

'Het bevalt hier prima', vertelt Bram Sterk. 'Voor mij is dit een normaal appartementencomplex. Het maakt mij niet uit of ik op de gang een praatje maak met een oude kennis of een statushouder. Hooguit is de taal nog

een probleem. Volgende week gaan we praten over wat er gebeurt met de parkeerplaats. Ik hoop dat het een gemeenschappelijke buitenplek wordt. Als die er komt, zie ik ons deze zomer wel samen rond de bar

### Een nieuwe fase

Wat opvalt is dat de heren misschien heel verschillend lijken, maar toch ook veel delen. Zoals de blijdschap om nu eindelijk zelfstandig te kunnen wonen. Voor alle vier was de verhuizing een grote stap. Bram (24) woonde hiervoor bij zijn ouders, Nicky (24) en Sander (24) in een groep voor begeleid wonen en Marwan (31) in een opvangcentrum in Twello. Ze zijn alle vier gelukkig met hun nieuwe vrijheid. Nee, ze hoeven niet meteen samen te eten, ze vinden het veel te leuk om nu eens voor zichzelf te koken. Algauw gaat het gesprek over waar je goedkoop boodschappen kunt doen en daarna over fietsen en je rijbewijs halen.

woningen zijn gelijkvloers en levensloopbestendig. Ze kunnen aangepast worden aan de behoefte van de huurders. Op de plaats van de sporthal komen parkeerplaatsen én meer groen. Het mooiste vind ik nog wel dat er ook negen duurdere appartementen komen. Veel ouderen kunnen sinds 2011 namelijk geen sociale huurwoning meer huren, omdat ze net te veel pensioen krijgen. Zij vallen nu niet tussen wal en schip.



**Heleen van Hal bespreekt het nieuws over de bouwplannen met Wim Fiselier, overbuurman van het nog te bouwen appartementengebouw en lid van de klankbordgroep. 'De buurt is hechter geworden door ons gezamenlijke protest tegen de eerste tekeningen.'**

# Een eigen plek

Kimberly Roos is 23 jaar en woont nu ruim een half jaar in een begeleid woonproject van Dichterbij in Malden. Ze woont graag begeleid, maar het liefst in een eigen appartementje. En ze is zeker niet de enige cliënt van Dichterbij met deze woonwens.

Kimberly woont samen met drie andere bewoners in een huis. Ze hebben elk een eigen kamer en delen de woonkamer en keuken. 'Ik wil graag een eigen keuken en huiskamer', vertelt Kimberly, 'zodat ik voor bezoek en familie kan koken en samen met hen kan eten. Met de anderen eten is ook leuk, maar dat hoeft niet elke dag. Je kunt ook doorgeven wanneer je met de anderen mee wilt eten en wanneer niet. De begeleiding krijgt dan een eigen kantoor waar je kunt binnenwippen

als er iets is. Dat voelt zelfstandiger en dat is fijn.'

## Schrijfster

Kimberly is een drukke dame. Ze werkt vijf dagen in de week, in Nijmegen en Druten. In het weekend doet ze vaak vrijwilligerswerk in Hatert. En 's avonds zit ze regelmatig op haar kantoor. Ze schrijft veel en computert graag. Toen ze hier kwam wonen, was er nog een kleine kamer vrij en kreeg zij hem



**Kimberly Roos heeft een eigen kantoor, maar wil graag ook een eigen keuken.**

erbij. Ze is er erg blij mee, maar het smaakt naar meer.

**Olav Barten krijgt op Malderburch de zorg die hij nodig heeft.**



# De jongste bewoner

Olav Barten woont alweer vier maanden in Malderburch. Met zijn veertig jaar is hij één van de weinige jongeren. Dat vindt hij geen probleem. 'Het gaat mij om de zorg die ik krijg. En die is heel goed. Als ik bel, is er binnen vijf minuten iemand.'

Zorgcentrum Malderburch biedt wonen met zorg aan. Sinds een jaar niet alleen aan

ouderen, maar aan alle mensen die zorg nodig hebben. Voor Olav is het een uitkomst.

'Ik heb spierdystrofie en zit sinds tien jaar in een rolstoel. In Nijmegen woonde ik nog zelfstandig met zorg aan huis van Fokus. Maar ik heb nu 24 uur per dag verzorging nodig. Toen Woonvorm Malden een lange wachtlijst bleek te hebben, was de keuze voor Malderburch snel gemaakt.

## Lekker eten

'Het bevalt me hier goed. Op dinsdag en donderdag kaart ik beneden, dat is mijn hobby. 's Middags eet ik samen met drie heren van 72, 83 en 92. Ik krijg hier goed te eten en word zelfs te dik. Het wordt hoog tijd dat ik kleinere porties ga bestellen.'

'Ik woon hier vlak bij een basisschool en dat roept herinneringen op. Als ik op een mooie dag de kinderen hoor buitenspelen, denk ik eraan hoe ik tien jaar geleden nog kon werken op een school. Dat zit er nu niet meer in, zelfs niet als vrijwilliger.'

Heeft u vragen over Wij Leven Samen, dan kunt u contact opnemen met Vraagwijzer. Telefoon: (024) 358 8300 of 14 024, e-mail: vraagwijzer@heumen.nl

## Colofon

Teksten: Text in Context  
Foto's: Goedele Monnens

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van

 provincie  
Gelderland